


Parcours Juillet 26

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes	25-27,5 Km/h		
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier	22-25 Km/h		
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin	20-22 Km/h		
	Gr4	Responsable parcours	Pierre Pohu	17-20 Km/h		
	TG	Tous Groupes				
Juillet 2026	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Cosec 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Mercredi 1 ^{er}	Gr1	20-1D-M	94	820	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	100-3G	72	650	O	
	Gr4					
Samedi 4	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 5	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	101-D	95	650	S	
	Gr3	116G	76	530	S	
	Gr4	47-3G	67	435	O	
	TG	26-2D	63	370	O	Gymnase 9h00
Mercredi 8	Gr1	13-1D	94	500	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	54-2G	70	520	SE	
	Gr4					
Dimanche 12	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	60-2G	94	600	S	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	44-3G	66	340	SO	
	TG	22-2D	61	350	SE	Gymnase 9h00
Mardi 14	Gr1	101-G	95	650	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr3	22-1D	75	470	SE	
	Gr4	09-1D	69	435	NO	
Mercredi 15	Gr1	56-2D	96	680	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	29D-M	72	500	S	
	Gr4					
Dimanche 19	Gr1	122G	100	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2G-M	84	600	S	
	Gr3	15-1G	76	570	S	
	Gr4	44-3D	66	340	SO	
	TG	25G	61	375	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 22	Gr1	62-2D	92	720	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr4					
Dimanche 26	Gr1	68-2D	95	750	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	54-1D	84	650	SE	
	Gr3	136G	79	580	N	
	Gr4	45-2G	70	510	S	
	TG	04G	59	425	SO	Gymnase 9h00
Mercredi 29	Gr1	21-1G	85	700	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	56-3G	74	440	O	
	Gr4					

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Août 26

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes	25-27,5 Km/h		
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier	22-25 Km/h		
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin	20-22 Km/h		
	Gr4	Responsable parcours	Pierre Pohu	17-20 Km/h		
	TG	Tous Groupes				
Août 2026	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment			Jean-Francois Blanchin	
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine			Gymnase du bois	
2 au 9 Août		semaine fédérale château Gontier				
Dimanche 2	Gr1	69-2D-M	95	670	SO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	58G	87	700	NO	
	Gr3	108G	74	515	S	
	Gr4	30-2D	62	515	SO	
	TG	34D	60	290	S	Gymnase 9h00
Mercredi 5	Gr1	24-1D	84	820	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	132D	72	720	S	
	Gr3					
	Gr4					
Dimanche 9	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	26-1G	90	600	SO	
	Gr3	47-2D	85	485	O	
	Gr4	33D	66	340	S	
	TG	26-2G	63	370	O	Gymnase 9h00
Mercredi 12	Gr1	30-1D	90	550	SO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	23-1D-M	84	720	S	
	Gr3					
	Gr4					
Samedi 15	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	13-1G	91	500	S	
	Gr3	12D-M	79	649	SE	
	Gr4	32-2D	64	550	NO	
Dimanche 16	Gr1	140PhM	100	639	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2D	85	590	S	
	Gr3	15-1D	76	570	SE	
	Gr4	09-1G	69	435	NO	
	TG	27-2G	58	500	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 19	Gr1	39-2D	85	600	NO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	104G	73	380	SE	
	Gr3					
	Gr4					
Dimanche 23	Gr1	28-1G	102	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	37-1D	90	780	S	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	36-2G	67	515	SE	
	TG	21-2D	59	525	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 26	Gr1	40-2D-M	94	620	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	51-2G	73	740	SO	
	Gr4					
Samedi 20		Permanence au local de 10h à 12h				
Dimanche 30	Gr1	56-2G	96	680	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	69-2G-M	94	461	SO	
	Gr3	15-1G-M	79	650	NO	
	Gr4	09-1G	69	435	NO	
	TG	27-2G	58	500	SE	Gymnase 9h00
Samedi 5/09		Forum des associations				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Septembre 26

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes			25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier			22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin			20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours	Pierre Pohu			17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
Sept 2026	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Cosec 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Mercredi 2	Gr1	14-2D	86	600	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	29D-M	72	500	S	
	Gr4					
Samedi 5	Forum des associations à la Malmedone					
Dimanche 6	Gr1	Rallye du Bon Saint Arnoult GYMNASE rue de Nuisement Randonnées de la Saint Fiacre CROISSY-SUR-SEINE				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	17-3D	54	415	S	Gymnase 9h00
Mercredi 9	Gr1	47-2D	85	550	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	16-1G	75	480	SO	
	Gr4					
Vendredi 11	réunion plénière adhérents					Salle Sologne
Dimanche 13	Gr1	39ème Rallye du parc naturel de la haute vallée de chevreuse Gymnase Jules Ladoumègue Montigny VCMB 65 - 85 - 105 km Route & 50-75 km Gravel				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	21-2G	59	525	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 16	Gr1	63-2D-M	94	650	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	100-3D	72	650	O	
	Gr4					
Dimanche 20	Gr1	La Méré-Montfort Mairie de Méré ACMM 55 - 84 - 106 km				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	15-2D	60	450	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 23	Gr1	61-2D	94	620	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	19-2D	85	590	S	
	Gr4					
Dimanche 27		Virades de l'espoir Saint Rémy Les Chevreuses				7h00
	Gr1	20-1D-M	94	820	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	58D	87	700	NO	
	Gr3	15-1G	76	570	S	
	Gr4	05-1D	66	500	O	
	TG	17-3D	54	415	S	
Mercredi 30	Gr1	111G	82	620	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	17-2D-M	69	515	S	
	Gr4					
Samedi 3/10	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

rallyes extérieurs possible

'Samedi 19 septembre	Gr1	BRM 200 Chartres VCMB	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
19/09/26	Gr1	Paris le Touquet Colombes Chantilly	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		