



Parcours Juillet 25

<div>Responsable commision Herve Ruchot</div> <div></div>	Gr1	Responsable parcours		Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours		Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours		Jean-Francois Blanchin		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours		Yves Joye		Pierre Puhu	17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes					
Juillet 2025	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ	
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment					Cosec 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine					Gymnase du bois
Mercredi 3	Gr1	20-1D-M	94	820	SE	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2						
	Gr3	100-3G	72	650	O		
	Gr4						
Samedi 5	Permanence au local de 10h à 12h						
Dimanche 6	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2	101-D	95	650	S		
	Gr3	116G	76	530	S		
	Gr4	47-3G	67	435	O		
	TG	26-2D	63	370	O	Gymnase 9h00	
Mercredi 9	Gr1	35-2D	92	800	SE	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2						
	Gr3	54-2G	70	520	SE		
	Gr4						
Dimanche 13	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2	60-2G	94	600	S		
	Gr3	55-2G	73	570	NO		
	Gr4	44-3G	66	340	SO		
	TG	22-2D	61	350	SE	Gymnase 9h00	
Lundi 14	Gr1	101-G	95	650	S	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2	16-1D-M	83	570	SO		
	Gr3	22-1D	75	470	SE		
	Gr4	09-1D	69	435	NO		
Mercredi 16	Gr1	56-2D	96	680	O	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2						
	Gr3	29D-M	72	500	S		
	Gr4						
Dimanche 20	Gr1	122G	100	600	S	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2	19-2G-M	84	600	S		
	Gr3	15-1G	76	570	S		
	Gr4	44-3D	66	340	SO		
	TG	25G	61	375	NO	Gymnase 9h00	
Mercredi 23	Gr1	62-2D	92	720	S	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2						
	Gr3	16-1D-M	83	570	SO		
	Gr4						
Dimanche 27	Gr1	68-2D	95	750	O	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2	54-1D	84	650	SE		
	Gr3	136G	79	580	N		
	Gr4	45-2G	70	510	S		
	TG	04G	59	425	SO	Gymnase 9h00	
Mercredi 30	Gr1	21-1G	85	700	NO	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2						
	Gr3	56-3G	74	440	O		
	Gr4						

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Août 25

<div>Responsable commision Herve Ruchot</div> <div></div>	Gr1	Responsable parcours		Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours		Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours		Jean-Francoix Blanchin		20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours		Yves Joye	Pierre Puhu	17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
Août 2025	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Jean-Francoix Blanchin
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
2 au 10 Août		semaine fédérale Orléans				
Dimanche 3	Gr1	69-2D-M	95	670	SO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	58G	87	700	NO	
	Gr3	108G	74	515	S	
	Gr4	30-2D	62	515	SO	
	TG	34D	60	290	S	Gymnase 9h00
Mercredi 6	Gr1	24-1D	84	820	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	132D	72	720	S	
	Gr4					
Dimanche 10	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	26-1G	90	600	SO	
	Gr3	47-2D	85	485	O	
	Gr4	33D	66	340	S	
	TG	26-2G	63	370	O	Gymnase 9h00
Mercredi 13	Gr1	30-1D	90	550	SO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	23-1D-M	84	720	S	
	Gr4					
Vendredi 15	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	13-1D-M	90	660	S	
	Gr3	12D-M	79	649	SE	
	Gr4	32-2D	64	550	NO	
Dimanche 17	Gr1	140PhM	100	639	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2D	85	590	S	
	Gr3	15-1D	76	570	SE	
	Gr4	09-1G	69	435	NO	
	TG	27-2G	58	500	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 20	Gr1	39-2D	85	600	NO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	104G	73	380	SE	
	Gr4					
Dimanche 24	Gr1	28-1G	102	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	37-1D	90	780	S	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	36-2G	67	515	SE	
	TG	21-2D	59	525	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 27	Gr1	40-2D-M	94	620	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	51-2G	73	740	SO	
	Gr4					
Samedi 30		Permanence au local de 10h à 12h				
Dimanche 31	Gr1	56-2G	96	680	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	69-2G-M	94	461	SO	
	Gr3	15-1G-M	79	650	NO	
	Gr4	09-1G	69	435	NO	
	TG	27-2G	58	500	SE	Gymnase 9h00
Samedi 7/09		Permanence au local de 10h à 12h				


Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Septembre 24

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours		Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours		Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours		Jean-Francois Blanchin		20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours		Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
'Sept 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Cosec 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Mercredi 3	Gr1	14-2D	86	600	O	
	Gr2					
	Gr3	29D-M	72	500	S	
	Gr4					
Samedi 6		Forum des associations à la Malmedone				
Dimanche 7	Gr1	Rallye du Bon Saint Arnoult GYMNASE rue de Nuisement Randonnées de la Saint Fiacre CROISSY-SUR-SEINE				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	17-3D	54	415	S	Gymnase 9h00
Mercredi 11	Gr1	47-2D	85	550	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	16-1G	75	480	SO	
	Gr4					
Vendredi 12		réunion plénière adhérents				Salle Sologne
Dimanche 14	Gr1	38ème Rallye du parc naturel de la haute vallée de chevreuse Gymnase Jules Ladoumègue Montigny VCMB 65 - 85 - 105 km Route & Gravel				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	21-2G	59	525	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 18	Gr1	63-2D-M	94	650	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	100-3D	72	650	O	
	Gr4					
Dimanche 22	Gr1	La Méré-Montfort Mairie de Méré ACMM 55 - 84 - 106 km				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	15-2D	60	450	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 25	Gr1	61-2D	94	620	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	19-2D	85	590	S	
	Gr4					
Dimanche 28		Virades de l'espoir Saint Rémy Les Chevreuses				7h00
	Gr1	20-1D-M	94	820	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	58D	87	700	NO	
	Gr3	15-1G	76	570	S	
	Gr4	05-1D	66	500	O	
	TG	17-3D	54	415	S	9h00
Samedi 4/10		Permanence au local de 10h à 12h				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

rallyes extérieurs possible			
'Samedi 21 septembre	Gr1	Paris Chantilly Le Crotoy https://parischantillylecrotoy.fr/	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		