

Parcours Juillet 25

 Responsable commission Herve Ruchot	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes	25-27,5 Km/h		
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier	22-25 Km/h		
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francoix Blanchin	20-22 Km/h		
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Juillet 2025	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Cosec 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Mercredi 3	Gr1	20-1D-M	94	820	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	100-3G	72	650	O	
	Gr3					
	Gr4					
Samedi 5	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 6	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	101-D	95	650	S	
	Gr3	116G	76	530	S	
	Gr4	47-3G	67	435	O	
	TG	26-2D	63	370	O	Gymnase 9h00
Mercredi 9	Gr1	35-2D	92	800	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	54-2G	70	520	SE	
	Gr3					
	Gr4					
Dimanche 13	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	60-2G	94	600	S	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	44-3G	66	340	SO	
	TG	22-2D	61	350	SE	Gymnase 9h00
Lundi 14	Gr1	101-G	95	650	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr3	22-1D	75	470	SE	
	Gr4	09-1D	69	435	NO	
Mercredi 16	Gr1	56-2D	96	680	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	29D-M	72	500	S	
	Gr3					
	Gr4					
Dimanche 20	Gr1	122G	100	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2G-M	84	600	S	
	Gr3	15-1G	76	570	S	
	Gr4	44-3D	66	340	SO	
	TG	25G	61	375	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 23	Gr1	62-2D	92	720	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr3					
	Gr4					
Dimanche 27	Gr1	68-2D	95	750	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	54-1D	84	650	SE	
	Gr3	136G	79	580	N	
	Gr4	45-2G	70	510	S	
	TG	04G	59	425	SO	Gymnase 9h00
Mercredi 30	Gr1	21-1G	85	700	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Août 25

 Responsable commission Herve Ruchot	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes	25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier	22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin	20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	
	TG	Tous Groupes		17-20 Km/h	
Août 2025	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment			Jean-Francois Blanchin
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine			Gymnase du bois
2 au 10 Août		semaine fédérale Orléans			
Dimanche 3	Gr1	69-2D-M	95	670	SO
	Gr2	58G	87	700	NO
	Gr3	108G	74	515	S
	Gr4	30-2D	62	515	SO
	TG	34D	60	290	S
Mercredi 6	Gr1	24-1D	84	820	NO
	Gr2	132D	72	720	S
	Gr3	55-1G	102	750	NO
	Gr4	26-1G	90	600	SO
Dimanche 10	Gr3	47-2D	85	485	O
	Gr4	33D	66	340	S
	TG	26-2G	63	370	O
	Gr1	30-1D	90	550	SO
	Gr2	23-1D-M	84	720	S
Vendredi 15	Gr3	100-1G	99	800	O
	Gr4	13-1D-M	90	660	S
	Gr3	12D-M	79	649	SE
	Gr4	32-2D	64	550	NO
Dimanche 17	Gr1	140PhM	100	639	S
	Gr2	19-2D	85	590	S
	Gr3	15-1D	76	570	SE
	Gr4	09-1G	69	435	NO
	TG	27-2G	58	500	SE
Mercredi 20	Gr1	39-2D	85	600	NO
	Gr2	104G	73	380	SE
	Gr3	28-1G	102	600	S
	Gr4	37-1D	90	780	S
Dimanche 24	Gr3	55-2G	73	570	NO
	Gr4	36-2G	67	515	SE
	TG	21-2D	59	525	NO
	Gr1	40-2D-M	94	620	SO
	Gr2	51-2G	73	740	SO
Samedi 30	Permanence au local de 10h à 12h				
Dimanche 31	Gr1	56-2G	96	680	O
	Gr2	69-2G-M	94	461	SO
	Gr3	15-1G-M	79	650	NO
	Gr4	09-1G	69	435	NO
	TG	27-2G	58	500	SE
Samedi 7/09	Permanence au local de 10h à 12h				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
 voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Septembre 24

 Responsable commission Herve Ruchot	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes	25-27,5 Km/h			
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier	22-25 Km/h			
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin	20-22 Km/h			
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu			
	TG	Tous Groupes					
'Sept 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation		
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment			Cosec 13h30		
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine			Gymnase du bois		
Mercredi 3	Gr1	14-2D	86	600	O		
	Gr2	29D-M	72	500	S		
	Gr3						
	Gr4						
Samedi 6	Forum des associations à la Malmedone						
Dimanche 7	Gr1	Rallye du Bon Saint Arnoult GYMNASE rue de Nuisement Randonnées de la Saint Fiacre CROISSY-SUR-SEINE			Gymnase du bois 7h00		
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG	17-3D	54	415	S		
Mercredi 11	Gr1	47-2D	85	550	O		
	Gr2	16-1G	75	480	SO		
	Gr3						
	Gr4						
Vendredi 12	réunion plénière adhérents				Salle Sologne		
Dimanche 14	Gr1	38ème Rallye du parc naturel de la haute vallée de chevreuse Gymnase Jules Ladoumègue Montigny VCMB 65 - 85 - 105 km Route & Gravel			Gymnase du bois 7h00		
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG	21-2G	59	525	NO		
Mercredi 18	Gr1	63-2D-M	94	650	SO		
	Gr2	100-3D	72	650	O		
	Gr3						
	Gr4						
Dimanche 22	Gr1	La Méré-Montfort Mairie de Méré ACMM 55 - 84 - 106 km			Gymnase du bois 7h00		
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG	15-2D	60	450	SE		
Mercredi 25	Gr1	61-2D	94	620	O		
	Gr2	19-2D	85	590	S		
	Gr3						
	Gr4						
Dimanche 28	Virades de l'espoir Saint Rémy Les Chevreuses				7h00		
	Gr1	20-1D-M	94	820	SE		
	Gr2	58D	87	700	NO		
	Gr3	15-1G	76	570	S		
	Gr4	05-1D	66	500	O		
	TG	17-3D	54	415	S		
Samedi 4/10	Permanence au local de 10h à 12h						

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

rallyes extérieurs possible

'Samedi 21 septembre	Gr1	Paris Chantilly Le Crotoy https://parischantillylecrotoy.fr/	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		