


## Parcours Octobre

|   |                                  |  |                         |                 |                    |   |
|---|----------------------------------|--|-------------------------|-----------------|--------------------|---|
| Responsable commission<br>Herve Ruchot<br> | Gr1                              | Responsable parcours   | Jean-Francois Deslandes | 25-27,5 Km/h    |                    |   |
|   | Gr2                              | Responsable parcours   | Jean-Yves Chancellor    | 22-25 Km/h      |                    |   |
|   | Gr3                              | Responsable parcours   |                         | 20-22 Km/h      |                    |   |
|   | Gr4                              | Responsable parcours   | Yves Joye               | Pierre Pohu     | 17-20 Km/h         |   |
|   | TG                               | Tous Groupes   |                         |                 |                    |   |
| <b>Octobre 2024</b>   | <b>GR</b>                        | <b>Parcours</b>  | <b>Km</b>               | <b>Dénivelé</b> | <b>Orientation</b> | <b>Heure de départ</b>                          |
| Les Samedi  | VPT                              | Vélo pour Tous<br>Parcours du jour en fonction des capacités du moment |                         |                 |                    | Local Club<br>13h30                             |
|   | TG                               | Parcours affiché dans le programme de la semaine                       |                         |                 |                    | Gymnase du bois                                 |
| Mercredi 2  | Gr1                              | 110G   | 76                      | 680             | NO                 | Gymnase du bois<br>8h30 ou 13h30<br>selon météo |
|   | Gr2                              |  |                         |                 |                    |   |
|   | Gr3                              | 17-2D-M  | 68                      | 515             | S                  |   |
|   | Gr4                              |  |                         |                 |                    |   |
| Dimanche 6  | Gr1                              | 37-1G  | 90                      | 850             | S                  | Gymnase du bois<br>8h30                         |
|   | Gr2                              | 54-1G  | 84                      | 650             | SE                 |   |
|   | Gr3                              | 32-2G  | 64                      | 550             | NO                 |   |
|   | Gr4                              | 15-2G  | 60                      | 450             | SE                 |   |
|   | TG                               | 19-3D  | 57                      | 460             | S                  | Gymnase 9h00                                    |
| Mercredi 9  | Gr1                              | 29G-M  | 79                      | 600             | S                  | Gymnase du bois<br>8h30                         |
|   | Gr2                              |  |                         |                 |                    |   |
|   | Gr3                              | 06G  | 68                      | 550             | O                  |   |
|   | Gr4                              |  |                         |                 |                    |   |
| Samedi 12   | Tous                             | Les Grimettes de Boncourt<br>Eure et loire                             |                         |                 |                    |   |
| Samedi 12   | Permanence au local de 10h à 12h |  |                         |                 |                    |   |
| Dimanche 13   | Gr1                              | 100-2D   | 82                      | 700             | O                  | Gymnase du bois<br>8h30                         |
|   | Gr2                              | 56-4D  | 79                      | 500             | O                  |   |
|   | Gr3                              | 09-1G  | 69                      | 435             | NO                 |   |
|   | Gr4                              | 49-2D  | 64                      | 350             | SO                 |   |
|   | TG                               | 07D  | 61                      | 450             | SE                 |   |
| Mercredi 16   | Gr1                              | 16-1D-M  | 83                      | 570             | SO                 | Gymnase du bois<br>8h30                         |
|   | Gr2                              |  |                         |                 |                    |   |
|   | Gr3                              | 33D  | 66                      | 340             | S                  |   |
|   | Gr4                              |  |                         |                 |                    |   |
| Dimanche 20   | Gr1                              | 12G  | 84                      | 600             | SE                 | Gymnase du bois<br>8h30                         |
|   | Gr2                              | 108G   | 74                      | 515             | S                  |   |
|   | Gr3                              | 54-2D  | 70                      | 520             | SE                 |   |
|   | Gr4                              | 21-2D  | 59                      | 525             | NO                 |   |
|   | TG                               | 26-2D  | 63                      | 370             | O                  |   |
| Mercredi 23   | Gr1                              | 15-1G-M  | 76                      | 650             | SE                 | Gymnase du bois<br>8h30                         |
|   | Gr2                              |  |                         |                 |                    |   |
|   | Gr3                              | 37-2D  | 67                      | 500             | S                  |   |
|   | Gr4                              |  |                         |                 |                    |   |
| Dimanche 27   | Gr1                              | 39-2G  | 85                      | 600             | NO                 | Gymnase du bois<br>8h30                         |
|   | Gr2                              | 43-2G  | 75                      | 660             | N                  |   |
|   | Gr3                              | 47-3D  | 67                      | 435             | O                  |   |
|   | Gr4                              | 28-2D  | 59                      | 360             | S                  |   |
|   | TG                               | 24-2G  | 58                      | 470             | NO                 |   |
| Mercredi 30   | Gr1                              | 116G   | 76                      | 530             | S                  | Gymnase du bois<br>8h30                         |
|   | Gr2                              |  |                         |                 |                    |   |
|   | Gr3                              | 39-3D  | 68                      | 540             | O                  |   |
|   | Gr4                              |  |                         |                 |                    |   |

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours Novembre

|  |   |  |                         |                 |                    |   |
|--|---|--|-------------------------|-----------------|--------------------|---|
| Responsable commission<br>Hervé Ruchot<br> | Gr1   | Responsable parcours   | Jean-Francois DESLANDES |                 | 25-27,5 Km/h       |   |
|  | Gr2   | Responsable parcours   | Jean-Yves Chancelier    |                 | 22-25 Km/h         |   |
|  | Gr3   | Responsable parcours   |                         |                 | 20-22 Km/h         |   |
|  | Gr4   | Responsable parcours   | Yves Joye               | Pierre Pohu     | 17-20 Km/h         |   |
|  | TG  | Tous Groupes   |                         |                 |                    |   |
| <b>Novembre 2024</b>                       | <b>GR</b>                                     | <b>Parcours</b>  | <b>Km</b>               | <b>Dénivelé</b> | <b>Orientation</b> | <b>Heure de départ</b>                          |
| <b>Les Samedi</b>                          | <b>VPT</b>                                    | Vélo pour Tous<br>Parcours du jour en fonction des capacités du moment |                         |                 |                    | Local Club<br>13h30                             |
|  | <b>TG</b>                                     | Parcours affiché dans le programme de la semaine                       |                         |                 |                    | Gymnase du bois                                 |
| <b>Vendredi 1<sup>er</sup></b>             | Gr1   | 45-2D-M  | 76                      | 630             | SE                 | Gymnase du bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|  | Gr2   | 39-3G  | 68                      | 540             | O                  |   |
|  | Gr3   | 23-2-M   | 58                      | 400             | SO                 |   |
|  | Gr4   | P11  | 50                      | 268             | S                  |   |
| <b>Samedi 2</b>                            | <b>Permanence au local de 10h à 12h</b>       |  |                         |                 |                    |   |
| <b>Dimanche 3</b>                          | Gr1   | 43-2G  | 75                      | 660             | N                  | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|  | Gr2   | 49-1G  | 68                      | 620             | SO                 |   |
|  | Gr3   | 21-2D  | 59                      | 525             | NO                 |   |
|  | Gr4   | 17-3D  | 54                      | 415             | S                  |   |
| <b>Mercredi 6</b>                          | Gr1   | 17-2D-M  | 68                      | 515             | S                  | Gymnase du bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|  | Gr2   |  |                         |                 |                    |   |
|  | Gr3   | 27-2G  | 58                      | 500             | SE                 |   |
|  | Gr4   |  |                         |                 |                    |   |
| <b>Dimanche 10</b>                         | Gr1   | 100-3G   | 72                      | 650             | O                  | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|  | Gr2   | 35-3D  | 62                      | 600             | S                  |   |
|  | Gr3   | 43-3D  | 58                      | 500             | N                  |   |
|  | Gr4   | 05-2G  | 47                      | 385             | SO                 |   |
| <b>Lundi 11</b>                            | Gr1   | 49-1D-M  | 70                      | 480             | O                  | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|  | Gr2   | 07G  | 61                      | 450             | SE                 |   |
|  | Gr3   | 02D-M  | 58                      | 415             | SO                 |   |
|  | Gr4   | 131G   | 53                      | 520             | S                  |   |
| <b>Mercredi 13</b>                         | Gr1   | 30-3D  | 72                      | 600             | SO                 | Gymnase du bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|  | Gr2   |  |                         |                 |                    |   |
|  | Gr3   | 10G-M  | 61                      | 460             | S                  |   |
|  | Gr4   |  |                         |                 |                    |   |
| <b>Samedi 16</b>                           | <b>Fête des 45 ans du CTM salle des fêtes</b> |  |                         |                 |                    |   |
| <b>Dimanche 17</b>                         | Gr1   | 17-2G  | 70                      | 600             | S                  | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|  | Gr2   | 06G  | 68                      | 550             | O                  |   |
|  | Gr3   | P8Bis  | 57                      | 444             | SO                 |   |
|  | Gr4   | P5Bis  | 47                      | 346             | SE                 |   |
| <b>Mercredi 22</b>                         | Gr1   | 09-1D-M  | 68                      | 540             | NO                 | Gymnase du bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|  | Gr2   |  |                         |                 |                    |   |
|  | Gr3   | 04G  | 59                      | 425             | SO                 |   |
|  | Gr4   |  |                         |                 |                    |   |
| <b>Dimanche 24</b>                         | Gr1   | 29D  | 72                      | 600             | S                  | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|  | Gr2   | 03-1D  | 69                      | 520             | NO                 |   |
|  | Gr3   | 15-2G  | 60                      | 450             | SE                 |   |
|  | Gr4   | 16-2D  | 48                      | 330             | SO                 |   |
| <b>Mercredi 27</b>                         | Gr1   | 30-3D  | 72                      | 410             | SO                 | Gymnase du bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|  | Gr2   |  |                         |                 |                    |   |
|  | Gr3   | 25G  | 61                      | 375             | NO                 |   |
|  | Gr4   |  |                         |                 |                    |   |


Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours Décembre

|   |                                   |  |                         |                 |                    |   |
|---|-----------------------------------|--|-------------------------|-----------------|--------------------|---|
| Responsable commission<br>Herve Ruchot<br> | Gr1                               | Responsable parcours   | Jean-Francois DESLANDES | 25-27,5 Km/h    |                    |   |
|   | Gr2                               | Responsable parcours   | Jean-Yves Chancelier    | 22-25 Km/h      |                    |   |
|   | Gr3                               | Responsable parcours   |                         | 20-22 Km/h      |                    |   |
|   | Gr4                               | Responsable parcours   | Yves Joye               | Pierre Pohu     | 17-20 Km/h         |   |
|   | TG                                | Tous Groupes   |                         |                 |                    |   |
| <b>Décembre 2024</b>  | <b>GR</b>                         | <b>Parcours</b>  | <b>Km</b>               | <b>Dénivelé</b> | <b>Orientation</b> | <b>Heure de départ</b>                          |
| Les Samedi  | VPT                               | Vélo pour Tous<br>Parcours du jour en fonction des capacités du moment |                         |                 |                    | Local Club<br>13h30                             |
|   | TG                                | Parcours affiché dans le programme de la semaine                       |                         |                 |                    | Gymnase du bois                                 |
| Dimanche 1 <sup>er</sup>  | Gr1                               | 15-1D  | 76                      | 570             | SE                 | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|   | Gr2                               | 44-3D  | 66                      | 350             | SO                 |   |
|   | Gr3                               | 04D  | 59                      | 425             | SO                 |   |
|   | Gr4                               | P6-Bis   | 47                      | 346             | S                  |   |
| Mercredi 4  | Gr1                               | 47-3G  | 67                      | 435             | O                  | Gymnase du bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | Gr2                               |  |                         |                 |                    |   |
|   | Gr3                               | 17-3D  | 54                      | 415             | S                  |   |
|   | Gr4                               |  |                         |                 |                    |   |
| 'Samedi 7   | Permanence au local de 10h à 12h  |  |                         |                 |                    |   |
| Dimanche 8  | Gr1                               | 116G   | 76                      | 530             | S                  | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|   | Gr2                               | 14-3G  | 66                      | 550             | O                  |   |
|   | Gr3                               | 22-2G  | 57                      | 350             | S                  |   |
|   | Gr4                               | P10  | 52                      | 275             | SO                 |   |
| Mercredi 11   | Gr1                               | 01-2D  | 66                      | 500             | SE                 | Gymnase du bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | Gr2                               |  |                         |                 |                    |   |
|   | Gr3                               | 28-2G  | 59                      | 360             | SE                 |   |
| Dimanche 15   | Gr1                               | 45-2G  | 70                      | 510             | S                  | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|   | Gr2                               | P8bis  | 67                      | 500             | SO                 |   |
|   | Gr3                               | 26-2D  | 63                      | 370             | O                  |   |
|   | Gr4                               | 16-2G  | 48                      | 330             | SO                 |   |
| Mercredi 18   | Gr1                               | 06G  | 68                      | 550             | O                  | Gymnase du bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | Gr2                               |  |                         |                 |                    |   |
|   | Gr3                               | 17-3G  | 54                      | 415             | S                  |   |
|   | Gr4                               |  |                         |                 |                    |   |
| Dimanche 22   | Gr1                               | 16-1G  | 75                      | 480             | S                  | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|   | Gr2                               | 104G   | 72                      | 380             | SE                 |   |
|   | Gr3                               | 28-2D  | 59                      | 360             | S                  |   |
|   | Gr4                               | 09-2D  | 47                      | 320             | NO                 |   |
| Mercredi 25   | Gr1                               | 56-3G  | 74                      | 440             | O                  | Gymnase du bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | Gr2                               |  |                         |                 |                    |   |
|   | Gr3                               | 4D   | 59                      | 425             | SO                 |   |
|   | Gr4                               |  |                         |                 |                    |   |
| Dimanche 29   | Gr1                               | 55-2G  | 73                      | 570             | NO                 | Gymnase du bois<br>9h00                         |
|   | Gr2                               | 49-2G  | 64                      | 350             | SO                 |   |
|   | Gr3                               | 22-2D  | 62                      | 350             | SE                 |   |
|   | Gr4                               | 13-2D  | 52                      | 220             | S                  |   |
| Samedi 4/01   | Permanence au local de 10h à 12h  |  |                         |                 |                    |   |
| Vendredi 10/01  | Assemblée Générale CTM CESA 20H30 |  |                         |                 |                    |   |

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet