



## Parcours Juillet 24

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Juillet 2023</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Mercredi 3	Gr1	20-1D-M	94	820	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	100-3G	72	650	O	
	Gr4					
<b>Samedi 6</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
Dimanche 7	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	40-2G	95	620	SO	
	Gr3	116G	76	530	S	
	Gr4	47-3G	67	435	O	
	TG	26-2D	63	370	O	Gymnase 9h00
Mercredi 10	Gr1	35-2D	92	800	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	54-2G	70	520	SE	
	Gr4					
Dimanche 14	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	60-2G	94	600	S	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	44-3G	66	340	SO	
	TG	22-2D	61	350	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 17	Gr1	56-2D	96	680	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	29D-M	72	500	S	
	Gr4					
Dimanche 21	Gr1	122D	100	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2G-M	84	600	S	
	Gr3	15-1G	76	570	S	
	Gr4	44-3D	66	340	SO	
	TG	25G	61	375	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 23	Gr1	62-2D	92	720	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr4					
Dimanche 28	Gr1	68-2D	95	750	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	54-1D	84	650	SE	
	Gr3	136G	79	580	N	
	Gr4	45-2G	70	510	S	
	TG	04G	59	425	SO	Gymnase 9h00
Mercredi 31	Gr1	21-1G	85	700	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	56-3G	74	440	O	
	Gr4					

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours Août 23

Août 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours		Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours		Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours				20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours		Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Dimanche 4	Gr1	69-2D-M	95	670	SO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	58G	87	700	NO	
	Gr3	108G	74	515	S	
	Gr4	30-2D	62	515	SO	
	TG	34D	60	290	S	Gymnase 9h00
Mercredi 7	Gr1	24-1D	84	820	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	132D	72	720	S	
	Gr4					
Dimanche 11	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	26-1G	90	600	SO	
	Gr3	47-2D	85	485	O	
	Gr4	33D	66	340	S	
	TG	26-2G	63	370	O	Gymnase 9h00
Mercredi 14	Gr1	30-1D	90	550	SO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4	23-1D-M	84	720	S	
Jeudi 15	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	13-1D-M	90	660	S	
	Gr3	12D-M	79	649	SE	
	Gr4	32-2D	64	550	NO	
Dimanche 18	Gr1	140PhM	100	639	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2D	85	590	S	
	Gr3	15-1D	76	570	SE	
	Gr4	09-1G	69	435	NO	
	TG	27-2G	58	500	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 21	Gr1	39-2D	85	600	NO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr4	104G	73	380	SE	
Dimanche 25	Gr1	28-1G	102	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	37-1D	90	780	S	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	36-2G	67	515	SE	
	TG	21-2D	59	525	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 28	Gr1	40-2D-M	94	620	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4	16-1G	75	480	SO	
Samеди 7/09	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours Septembre 23

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES	25-27,5 Km/h		
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier	22-25 Km/h		
	Gr3	Responsable parcours		20-22 Km/h		
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
'Sept 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Dimanche 1er	Gr1	56-2G	96	680	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	69-2G-M	94	461	SO	
	Gr3	15-1G-M	79	650	NO	
	Gr4	09-1G	69	435	NO	
	TG	27-2G	58	500	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 4	Gr1	14-2D	86	600	O	
	Gr2					
	Gr3	29D-M	72	500	S	
	Gr4					
Samedi 7	Forum des associations à la Malmedone					
Samedi 7	Randonnées de la Saint Fiacre					
Dimanche 8	Gr1	Rallye du Bon Saint Arnout GYMNASE rue de Nuisement Randonnées de la Saint Fiacre CROISSY-SUR-SEINE				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	17-3D	54	415	S	Gymnase 9h00
Mercredi 11	Gr1	47-2D	85	550	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	16-1G	75	480	SO	
	Gr4					
Dimanche 15	Gr1	38ème Rallye du parc naturel de la haute vallée de chevreuse Gymnase Jules Ladoumègue Montigny VCMB 65 - 85 - 105 km Route & Gravel				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	21-2G	59	525	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 18	Gr1	63-2D-M	94	650	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	100-3G	72	650	O	
	Gr4					
Dimanche 22	Gr1	La Méré-Montfort Mairie de Méré ACMM 55 - 84 - 106 km				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	15-2D	60	450	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 25	Gr1	61-2D	94	620	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	19-2D	85	590	S	
	Gr4					
Dimanche 29	Gr1	Cyclo rando au profit des mignots de Mignot				Salle des fêtes
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG					
Samedi 5/10	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## rallyes extérieurs possible

'Samedi 21 septembre	Gr1	Paris Chantilly Le Crotoy <a href="https://parischantillylecrotoy.fr/">https://parischantillylecrotoy.fr/</a>	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
	Gr1		
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		