


Parcours Avril 24

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Puhu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Avril 2024	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Lundi 1 ^{er}	Gr1	12G	84	600	SE	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	56-3D	74	440	O	
	Gr3	09-1G	69	435	NO	
	Gr4	49-2D	64	350	SO	
Mercredi 3	Gr1	29G	72	600	S	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	56-3D-M	70	570	SO	
	Gr4					
Jeudi 4/04	réunion trimestrielle maison de Sologne à 20h30					
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 7	Gr1	Rallye Route de Mauldre VC Beynes 4 parcours 26km, 56km, 73km, 107km				Gymnase du bois 7h30 pour 75 et 100 8h00 pour 25 et 54
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	24-2D	58	470	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 10	Gr1	73-2G	78	552	O	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	54-2G	70	520	SE	
	Gr4					
Dimanche 14	Gr1	H&V116	116	900		7h30
	Gr2	H&V80	80	690		8h00
	Gr3	H&V60	62	618		8h00
	Gr4	H&V60	62	618		8h00
	TG	01-2G	66	500	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 17	Gr1	100-3G	72	650	O	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	52-2	72	420	SO	
	Gr4					
Dimanche 21	Gr1	112D	85	550	SE	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	01-1G	83	660	SE	
	Gr3	56-3G	70	570	SO	
	Gr4	22-1D	75	470	SE	
	TG	01-2G	66	500	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 24	Gr1	12D-M	79	649	SE	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	47-3G	67	435	O	
	Gr4					
Dimanche 28	Gr1	Hauteurs et Vallées				Local CESA à partir de 6h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG					
Samedi 4/05	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Mai 24

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Mai 2024	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Mercredi 1 ^{er} pot des clochettes	Gr1	54-1G	84	650	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	100-2D	72	650	O	
	Gr3	26-2D	63	370	O	
	Gr4	17-3D	54	410	S	
Samedi 4	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 5	Gr1	Rallye des Clochers Orgerus 3 parcours : 40 km, 75 km et 100 km route de Flexanville				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	26-2G	63	370	O	Gymnase 9h00
Mercredi 8	Gr1	44-2G	102	550	SO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	59-2G	88	650	S	
	Gr3	22-1D	75	470	SE	
	Gr4	49-1D-M	70	480	O	
Jeudi 9	Gr1	100-1G	99	800	O	
	Gr2	30-1G	90	550	SO	
	Gr3	29G-M	79	600	S	
	Gr4	01-2D	66	500	SE	
Dimanche 12	Gr1	69-2D-M	95	670	SO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2D	83	590	S	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	05-1D	66	500	O	
	TG	28-2G	59	360	S	
Mercredi 15	Gr1	101D	95	650	S	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	100-3D	72	650	O	
	Gr4					
Dimanche 19	Gr1	35-2D	92	800	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	73G	88	730	O	
	Gr3	15-1G-M	79	650	S	
	Gr4	55-2G	73	570	NO	
	TG	26-2G	63	370	O	
Lundi 20	Gr1	64-2G	96	580	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	30-1D	90	550	SO	
	Gr3	22-1G	75	470	SE	
	Gr4	47-3D	67	435	O	
Mercredi 22	Gr1	100-2D	82	700	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	110G	76	680	NO	
	Gr4					
Dimanche 26	Gr1	41 ème Randonnée Royale ST GERMAIN 4 circuits : 50 km, 70 km, 90 km et 110 km				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	39-2D	85	600	NO	Gymnase 8h00
	TG	21-2D	59	525	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 29	Gr1	58G	87	700	NO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr4					
Samedi 1/06	Permanence au local de 10h à 12h					


Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets

Parcours Juin 24

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes	25-27,5 Km/h		
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier	22-25 Km/h		
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin	20-22 Km/h		
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye Pierre Pohu	17-20 Km/h		
	TG	Tous Groupes				
Juin 2024	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Samedi 1	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 2	Gr1	37ème Rallye du Roy les Essarts le Roi 50,75 ou 100 km				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	12G	84	600	SE	Gymnase 9h00
TG	04D	59	425	SO		
Mercredi 5	Gr1	35-2G	92	800	SE	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	116G	76	530	S	
	Gr4					
Dimanche 9	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	30-1D	90	550	SO	
	Gr3	56-3D	74	440	O	
	Gr4	104G	72	380	SE	
	TG	04D	59	425	SO	Gymnase 9h00
Mercredi 12	Gr1	63-2D-M	94	650	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	23-1G	82	400	S	
	Gr4					
Dimanche 16	Gr1	100-1D	93	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	21-1G	85	730	NO	
	Gr3	29D	72	600	S	
	Gr4	01-2G	66	500	SE	
	TG	28-2D	59	360	S	Gymnase 9h00
Mercredi 19	Gr1	101G	95	650	S	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	103-G	72	650	O	
	Gr4					
Dimanche 23	Gr1	28-1D	102	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	40-2G	95	620	SO	
	Gr3	55-2D	73	570	NO	
	Gr4	54-2D	70	520	SE	
	TG	07D	61	450	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 26	Gr1	35-2D	92	800	SE	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	134G	74	760	S	
	Gr4					
Dimanche 30	Gr1	Les Randobolitaines 3 parcours de 50, 75 et 100 kms				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	07D	61	450	SE	Gymnase 9h00
Samedi 6/07	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

rallyes extérieurs possible

Dimanche 7 avril	Gr1	36ème Randonnées AndrésiennesANDRESY	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Samedi 20 avril	Gr1	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 300 KM – FLINS	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Samedi 25 mai	Gr1	La Cyclo VillepreusienneVILLEPREUX	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Samedi 8 juin	Gr1	LLA MONTICYCLO 20EME EDITIONLA MONTIGRAVEL - 3EME ED	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		