


## Parcours Janvier 24

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes			25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier			22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohnu			17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes					
<b>Janvier 2024</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>	
<b>Les Samedi</b>	<b>VPT</b>	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30	
	<b>TG</b>	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois	
<b>Mercredi 3</b>	Gr1	31-3G	63	485	O	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	19-3G	57	460	S		
	Gr4						
<b>Samedi 6</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>						
<b>Dimanche 7</b>	Gr1	54-2G	70	520	SE	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	26-2D	63	370	O		
	Gr3	28-2G	59	360	S		
	Gr4	P11	50	268	S		
<b>Mercredi 10</b>	Gr1	52-2	72	420	SO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	17-3G	54	415	S		
	Gr4						
<b>Vendredi 12</b>	<b>Assemblée générale et galette CESA 20h30</b>						
<b>Dimanche 14</b>	Gr1	116G	76	530	S	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	01-2G	66	500	SE		
	Gr3	26-2G	63	370	O		
	Gr4	16-2G	48	330	SO		
<b>Mercredi 18</b>	Gr1	37-2G-m	67	610	S	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	P8Bis	57	444	SO		
	Gr4						
<b>Dimanche 21</b>	Gr1	15-1G-M	76	570	S	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	03-2D	63	460	NO		
	Gr3	17-3D	54	415	S		
	Gr4	P10	52	275	SO		
<b>Mercredi 25</b>	Gr1	14-3D	66	500	O	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	02G	61	455	S		
	Gr4						
<b>Dimanche 28</b>	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	05-1G	66	500	O		
	Gr3	04D	59	425	SO		
	Gr4	09-2AR	47	320	NO		
<b>Mercredi 31</b>	Gr1	45-2G	70	510	S	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	04G	59	425	SO		
	Gr4						

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

## Parcours Février 24

Responsable commision Herve Ruchot  	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes			25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier			22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu			17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes					
'Fevrier 2024	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ	
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30	
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois	
Samedi 3	Permanence au local de 10h à 12h						
Dimanche 4	Gr1	17-2D	70	600	S	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	06D	68	550	O		
	Gr3	07G	61	450	SE		
	Gr4	16-2D	48	330	SO		
Mercredi 7	Gr1	21-2G	59	525	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2	27-2G	58	500	SE		
	Gr3						
Gr4							
Dimanche 11	Gr1	100-3D	72	650	O	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	32-2G	64	550	NO		
	Gr3	02G	61	455	S		
	Gr4	P5Bis	47	346	SE		
Mercredi 14	Gr1	30-2G	62	515	SO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	28-2G-M	61	480	S		
	Gr4						
Dimanche 18	Gr1	43-2D	75	660	N	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	20-2D	62	600	S		
	Gr3	27-2D	58	500	SE		
	Gr4	05-2D	47	385	SO		
Mercredi 21	Gr1	46-2D	66	680	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	19-3G	57	460	S		
	Gr4						
Dimanche 25	Gr1	51-2G	740	NO	75	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	49-1G	620	SO	68		
	Gr3	43-3G	500	N	58		
	Gr4	17-3G	415	S	54		
Dimanche 25	Gr1	RALLYE DE VERSAILLES - SOUVENIR EVE ROUSSEAU				Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	63 Rue Remont Versailles					
	Gr3	Distance : 40, 60 et 80					
	Gr4						
Mercredi 28	Gr1	20-2G-M	66	600	S	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	21-2G	59	525	NO		
	Gr4						

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

## Parcours Mars 24

Responsable commission Hervé Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes			25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier			22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Francois Blanchin			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu			17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes					
<b>Mars 2024</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>	
<b>Les Samedi</b>	<b>VPT</b>	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30	
	<b>TG</b>	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois	
<b>Samedi 2</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>						
<b>Samedi 2</b>	Gr1	tous cyclistes en Yvelines Paris Nice lieu à préciser route: 50, 67, 83 et 110 km					
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
<b>Dimanche 3</b>	Gr1	19-2G	83	590	S	Gymnase du bois 8h30	
	Gr2	55-2G	73	570	NO		
	Gr3	39-3G	68	540	O		
	Gr4	04D	59	425	SO		
	TG	24-2D	58	470	NO		Gymnase 9h00
<b>Mercredi 6</b>	Gr1	43-2D-M	75	660	N	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	05-1D-M	66	500	O		
	Gr4						
<b>Dimanche 10</b>	Gr1	Le Rallye des glaces parcours 60 km , 76km , 96 km Rue Alexandre Turpault Bois d'Arcy				Gymnase du bois 8h00	
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG	24-2D	58	470	NO	Gymnase 9h00	
<b>Dimanche 10</b>	Gr1	24-1G	820	NO	84	Gymnase du bois 8h30	
	Gr2	100-3D	650	O	72		
	Gr3	01-2G	500	SE	66		
	Gr4	04D	425	SO	59		
	TG	39-3G	68	540	O		Gymnase 9h00
<b>Mercredi 13</b>	Gr1	15-1G-M	79	650	SO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	09-1D	69	435	NO		
	Gr4						
<b>Dimanche 17</b>	Gr1	100-2G	700	O	88	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2	12D	600	SE	84		
	Gr3	55-2G	570	NO	73		
	Gr4	19-3D	460	S	57		
	TG	28-2D	59	360	S		Gymnase 9h00
<b>Mercredi 20</b>	Gr1	110D	76	680	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	10G-M	61	460	S		
	Gr4						
<b>Dimanche 24</b>	Gr1	54-1D	84	650	SE	Gymnase du bois 8h30	
	Gr2	55-2D	73	570	NO		
	Gr3	30-2G	62	515	SO		
	Gr4	34D	60	290	S		
	TG	07D	61	450	SE		Gymnase 9h00
<b>Dimanche 24</b>	Gr1	Les Hauts de Gally parcours 45 km , 65 km , 85 km , 90 km hard chemin du Cornouiller Noisy-le-Roi				Gymnase du bois 8h00	
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG	07D	61	450	SE	Gymnase 9h00	
<b>Mercredi 27</b>	Gr1	51-2D	73	740	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	14-3D	66	500	O		
	Gr4						
<b>Dimanche 31</b>	Gr1	39-2D	600	NO	85	Gymnase du bois 8h30	
	Gr2	16-1D	480	SO	75		
	Gr3	47-3G	435	O	67		
	Gr4	28-2D	360	S	59		
	TG	07D	61	450	SE		Gymnase 9h00
<b>Samedi 6/04</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>						
<b>Jeudi 6/04</b>	<b>réunion trimestrielle maison de Sologne à 20h30</b>						

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## rallyes extérieurs possible

Samedi 3 mars	Gr1	Rallye et BRM 200 KM – Fleury Les aubrais Sur les pas de Rabo	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Samedi 9 mars	Gr1	Rallye et BRM 200 KM - Andrésy	
	Gr2	LIEU DU DÉPART : ANDRÉSY	
	Gr3	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX : 200 KM	
	Gr4	SITE INTERNET : <a href="http://www.andresy-cyclo.fr/INDEX.PHP/LES-RANDONNEES-ANDRESIENNESWWW.ANDRESY-CYCLO.FR/INDEX.PHP/LES-RANDONNEES-ANDRESIENNESw">http://www.andresy-cyclo.fr/INDEX.PHP/LES-RANDONNEES-ANDRESIENNESWWW.ANDRESY-CYCLO.FR/INDEX.PHP/LES-RANDONNEES-ANDRESIENNESw</a>	
24/03/23	Gr1	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 200 KM - FLINS	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		