


## Parcours Juillet 23

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Juillet 2023</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
<b>Samedi 1<sup>er</sup></b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
Dimanche 2	Gr1	Les Randobolitaines 3 parcours de 50, 75 et 100 kms				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	19-3D	57	460	S	Gymnase 9h00
Mercredi 5	Gr1	12G-M	84	660	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	100-3G	72	650	O	
	Gr4					
Dimanche 9	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	40-2G	95	620	SO	
	Gr3	116G	76	530	S	
	Gr4	47-3G	67	435	O	
	TG	26-2D	63	370	O	Gymnase 9h00
Mercredi 12	Gr1	43-2D-M	75	660	N	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	54-2G	70	520	SE	
	Gr4					
Vendredi 14	Gr1	64-2D	96	580	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr3	22-1D	75	470	SE	
	Gr4	09-1D	69	435	NO	
Dimanche 16	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	60-2G	94	630	S	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	44-3G	66	340	SO	
	TG	22-2D	61	350	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 19	Gr1	14-2D	86	600	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	29G-M	72	500	S	
	Gr4					
Dimanche 23	Gr1	56-2D	96	680	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2G-M	85	600	S	
	Gr3	15-1G	76	570	S	
	Gr4	44-3D	66	340	SO	
	TG	25G	61	375	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 26	Gr1	62-2D	92	720	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr4					
Dimanche 30	Gr1	68-2D	95	750	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	54-1D	84	650	SE	
	Gr3	136G	79	580	N	
	Gr4	45-2G	70	510	S	
	TG	04G	59	425	SO	Gymnase 9h00


Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours Août 23

Août 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours		Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours		Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours				20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours		Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Mercredi 2	Gr1	21-1G	85	730	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	56-3G	74	440	O	
	Gr4					
Dimanche 6	Gr1	20-1G	94	820	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	58G	87	700	NO	
	Gr3	108G	74	515	S	
	Gr4	30-2D	62	515	SO	
	TG	34D	60	290	S	Gymnase 9h00
Mercredi 9	Gr1	24-1D	84	820	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	132D	72	720	S	
	Gr4					
Dimanche 13	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	26-1G	90	600	SO	
	Gr3	47-2D	85	485	O	
	Gr4	33D	66	340	S	
	TG	26-2G	63	370	O	Gymnase 9h00
Mardi 15	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	13-1D-M	90	660	S	
	Gr3	12D-M	79	649	SE	
	Gr4	32-2D	64	550	NO	
Mercredi 16	Gr1	30-1D	90	550	SO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3	23-1D-M	84	720	S	
	Gr4					
Dimanche 20	Gr1	140PhM	100	639	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2D	83	590	S	
	Gr3	15-1D	76	570	SE	
	Gr4	09-1G	69	435	NO	
	TG	27-2G	58	500	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 23	Gr1	39-2D	85	600	NO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	104G	73	380	SE	
	Gr4					
Dimanche 27	Gr1	28-1G	102	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	26-1G	90	600	SO	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	36-2G	67	515	SE	
	TG	21-2D	59	525	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 30	Gr1	40-2D	92	620	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	16-1G	75	480	SO	
	Gr4					
Samedi 2/09	Permanence au local de 10h à 12h					


Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours Septembre 23

Responsable comission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours		Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours		Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours				20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours		Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
'Sept 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Samedi 2/06	Randonnées de la Saint Fiacre					
Dimanche 3	Gr1	Rallye du Bon Saint Arnoult GYMNASE rue de Nuisement Randonnées de la Saint Fiacre CROISSY-SUR-SEINE				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	17-3D	54	415	S	Gymnase 9h00
Mercredi 6	Gr1	47-2D	85	485	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	16-1G	75	480	SO	
	Gr4					
Dimanche 10	Gr1	37ème Rallye du parc naturel de la haute vallée de chevreuse Gymnase Jules Ladoumègue Montigny VCMB 65 - 85 - 105 km				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	21-2G	59	525	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 13	Gr1	63-2D-M	94	650	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	100-3G	72	650	O	
	Gr4					
Dimanche 17	Gr1	La Méré-Montfort Mairie de Méré ACMM 55 - 84 - 106 km				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	15-2D	60	450	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 20	Gr1	40-2G	92	620	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	23-1D-M	84	500	S	
	Gr4					
Dimanche 24	Gr1	20-1D-M	94	820	SE	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	58D	87	700	NO	
	Gr3	15-1G	76	570	S	
	Gr4	05-1D	66	500	O	
	TG	17-3D	54	415	S	Gymnase 9h00
Mercredi 27	Gr1	54-1G	84	650	SE	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	23-1G	82	400	SE	
	Gr4					
Samedi 7/10	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet