

Parcours Avril 23

Responsable commission Hervé Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes				25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier				22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours					20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu			17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes						
Avril 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ		
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment					Local Club 13h30	
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine					Gymnase du bois	
Samedi 1 ^{er}	Permanence au local de 10h à 12h							
Dimanche 2	Gr1	Rallye Route de Mauldre VC Beynes 4 parcours 25km, 55km, 75km, 100km					Gymnase du bois 7h30 pour 75 et 100 8h00 pour 25 et 54	
	Gr2							
	Gr3							
	Gr4							
	TG							
Mercredi 5	Gr1	29G	72	600	S	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo		
	Gr2	56-3D-M	70	570	SO			
	Gr3							
	Gr4							
Jeudi 6	Réunion trimestrielle adhérents maison de Sologne à 20h30							
Dimanche 9	Gr1	01-1G	83	660	SE	Gymnase du bois 8h30		
	Gr2	29G-M	79	600	S			
	Gr3	56-3D-M	70	570	SO			
	Gr4	22-1D	75	470	SE			
	TG	01-2G	66	500	SE			Gymnase 9h00
Lundi 10	Gr1	12G	84	600	SE	Gymnase du bois 8h30		
	Gr2	56-3D	74	440	O			
	Gr3	09-1G	69	435	NO			
	Gr4	49-2D	64	350	SO			
Mercredi 12	Gr1	43-2D-M	75	660	N	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo		
	Gr2	54-2G	70	520	SE			
	Gr3							
	Gr4							
Dimanche 16	Gr1	Hauteur et Vallées CLUB 105km ; D+ 1150m 83km ; D+ 709m 66km ; D+ 600m					Gymnase du bois 7h30	
	Gr2							
	Gr3							
	Gr4							
	TG							
Mercredi 19	Gr1	100-3G	72	650	O	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo		
	Gr2	52-2	72	420	SO			
	Gr3							
	Gr4							
Dimanche 23	Gr1	Hauteurs et Vallées					Local CESA à partir de 6h30	
	Gr2							
	Gr3							
	Gr4							
	TG							
Mercredi 26	Gr1	12D-M	79	649	SE	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo		
	Gr2	47-3G	67	435	O			
	Gr3							
	Gr4							
Dimanche 30	Gr1	73D	88	730	O	Gymnase du bois 8h30		
	Gr2	01-1G	83	660	SE			
	Gr3	52-2	72	420	SO			
	Gr4	30-2G	62	515	SO			
	TG	04G	59	425	SO			Gymnase 9h00
Samedi 6/05	Permanence au local de 10h à 12h							

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet


Parcours Mai 23

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Mal 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Lundi 1^{er} pot des clochettes	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	01-2G	66	500	SE	
	Gr3	19-3G	57	460	S	
	Gr4	13-2D	52	220	S	
Mercredi 3	Gr1	63-2G	93	600	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	55-2D	73	570	NO	
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 7	Gr1	Rallye des Clochers Orgerus 3 parcours : 40 km, 75 km et 100 km route de Flexanville				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
TG	26-2G	63	370	O	Gymnase 9h00	
Mercredi 10	Gr1	101D	95	650	S	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	100-3D	72	650	O	
	Gr4					
Dimanche 14	Gr1	36ème Rallye des Essarts le Roi 50,75 ou 100 km Randonnée Royale ST GERMAIN 4 circuits : 50 km, 70 km, 90 km et 110 km				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
TG	07G	61	450	SE	Gymnase 9h00	
Mercredi 17	Gr1	100-2D	82	700	O	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	15-1G-M	79	650	S	
	Gr4					
Jeudi 18	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	30-1G	90	550	SO	
	Gr3	29G-M	79	600	S	
	Gr4	01-2D	66	500	SE	
	TG	26-2D	63	370	O	
Dimanche 21	Gr1	68-2G	95	750	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	54-1D	84	650	SE	
	Gr3	116G	76	530	S	
	Gr4	09-1G	69	435	NO	
	TG	07G	61	450	SE	
Mercredi 24	Gr1	35-2G	92	800	SE	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	110G	76	680	NO	
	Gr4					
Dimanche 28	Gr1	56-2G	96	680	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	39-2D	85	600	NO	
	Gr3	15-1D	76	570	SE	
	Gr4	45-2D	70	510	S	
	TG	21-2D	59	525	NO	
Lundi 29	Gr1	64-2G	96	580	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	30-1D	90	550	SO	
	Gr3	22-1G	75	470	SE	
	Gr4	47-3D	67	435	O	
Mercredi 31	Gr1	58G	87	700	NO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr4					
Samedi 3/06	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours
 D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre
 G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Juin 23

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Jun 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Samedi 3/06	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 4	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	26-1G	90	600	SO	
	Gr3	56-3D	74	440	O	
	Gr4	104G	72	380	SE	
	TG	04D	59	425	SO	Gymnase 9h00
Mercredi 7	Gr1	63-2D-M	94	650	SO	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	23-1G	82	400	S	
Dimanche 11	Gr1	100-1D	93	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	21-1G	85	730	NO	
	Gr3	29D	72	600	S	
	Gr4	01-2G	66	500	SE	
	TG	28-2D	59	360	S	Gymnase 9h00
Mercredi 14	Gr1	101G	95	650	S	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	56-3D-M	70	570	SO	
Dimanche 18	Gr1	La faut pas mollir VC Plaisir Maison des Cyclos Rue Nicolas Poussin, 78370 Plaisir				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	28-2D	59	360	S	Gymnase 9h00
Mercredi 21	Gr1	35-2D	92	800	SE	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	134G	74	760	S	
	Gr4					
Dimanche 25	Gr1	68-2D	95	750	O	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	12G	84	600	SE	
	Gr3	16-1D	75	480	SO	
	Gr4	09-1D	69	435	NO	
	TG	07D	61	450	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 28	Gr1	12G-M	84	660	SE	Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	35D	73	480	NO	
	Gr4					
Samedi 1/06	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

rallyes extérieurs possible

'Samedi 1avril	Gr1	Brevet Randonneurs Mondiaux : 200 KM Préparation Paris Br	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Dimanche 9 avril	Gr1	BRM 300 ANDRESY WWW.ANDRESY-CYCLO.FR/INDEX.PHP/LES	WWW.ANDRESY-CYCLO.FR/INDEX.PHP/LES
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
22/04/23	Gr1	Brevet Randonneurs Mondiaux : 300 KM Préparation Paris Brest LIEU DU DÉPART : BOIS D'ARCY	Pilote Ph Mariani
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
13/05/23	Gr1	Villepreux les Andelys Villepreux Sur le chemin des Andelys LIEU DU DÉPART : VILLEPREUX	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
13/05/23	Gr1	Brevet Randonneurs Mondiaux : 400 KM Préparation Paris Brest LIEU DU DÉPART : BOIS D'ARCY	Pilote Ph Mariani
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
03/06/23	Gr1	Brevet Randonneurs Mondiaux : 600 KM Préparation Paris B	Pilote Ph Mariani
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
10/06/23	Gr1	LA MONTICYCLO 19EME EDITION	Pilote H RUCHOT
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		