


Parcours Janvier 23

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES			25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier			22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours				20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu			17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes					
Janvier 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ	
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30	
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois	
Mercredi 4	Gr1	52-2	72	420	SO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	17-3G	54	415	S		
	Gr4						
Vendredi 6	Assemblée générale et galette CESA 20h30						
Dimanche 8	Gr1	54-2G	70	520	SE	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	26-2D	63	370	O		
	Gr3	28-2G	59	360	S		
	Gr4	P11	50	268	S		
Mercredi 11	Gr1	37-2G-m	67	610	S	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	P8Bis	57	444	SO		
	Gr4						
Samedi 14	Permanence au local de 10h à 12h						
Dimanche 15	Gr1	116G	76	530	S	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	01-2G	66	500	SE		
	Gr3	26-2G	63	370	O		
	Gr4	16-2G	48	330	SO		
Mercredi 19	Gr1	14-3D	66	500	O	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	02G	61	455	S		
	Gr4						
Dimanche 22	Gr1	05-1G	76	570	S	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	3-2D	63	460	NO		
	Gr3	7-3D	54	415	S		
	Gr4	P10	52	275	SO		
Mercredi 26	Gr1	45-2G	70	510	S	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo	
	Gr2						
	Gr3	04G	59	425	SO		
	Gr4						
Dimanche 29	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 9h00	
	Gr2	05-1G	66	500	O		
	Gr3	4D	59	425	SO		
	Gr4	09-2	47	320	NO		


Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Février 23

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
'Fevrier 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Mercredi 1 ^{er}	Gr1	21-2G	59	525	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	27-2G	58	500	SE	
	Gr4					
Samedi 4	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 5	Gr1	17-2D	70	600	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	06D	68	550	O	
	Gr3	07G	61	450	SE	
	Gr4	16-2D	48	330	SO	
Mercredi 8	Gr1	30-2G	62	515	SO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	28-2G-M	61	480	S	
	Gr4					
Dimanche 12	Gr1	100-3D	72	650	O	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	32-2G	64	550	NO	
	Gr3	02G	61	455	S	
	Gr4	P5Bis	47	346	SE	
Mercredi 15	Gr1	46-2D	66	680	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	19-3G	57	460	S	
	Gr4					
Dimanche 19	Gr1	43-2D	75	660	N	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	20-2D	62	600	S	
	Gr3	27-2D	58	500	SE	
	Gr4	05-2D	47	385	SO	
Mercredi 22	Gr1	20-2G	62	600	S	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	21-2G	59	525	NO	
	Gr4					
Dimanche 26	Gr1	RALLYE DE VERSAILLES - SOUVENIR EVE ROUSSEAU				Gymnase du bois 9h00
	Gr2	63 Rue Remont Versailles				
	Gr3	Distance : 40, 60 et 80				
	Gr4					


Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Mars 23

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Mars 2023	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Local Club 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				Gymnase du bois
Mercredi 1 ^{er}	Gr1	56-3D-M	70	570	SO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	06D	68	550	O	
	Gr4					
Samedi 4	Permanence au local de 10h à 12h					
Samedi 4?	Gr1	tous cyclistes en Yvelines Paris Nice lieu à préciser route: 50, 67, 83 et 110 km				
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
Dimanche 5	Gr1	19-2G	83	590	S	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	55-2G	73	570	NO	
	Gr3	39-3G	68	540	O	
	Gr4	04D	59	425	SO	
	TG	04D	59	425	SO	Gymnase 9h00
Mercredi 8	Gr1	43-2D	75	660	N	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	05-1D-M	66	500	O	
	Gr4					
Dimanche 12	Gr1	Le Rallye des glaces parcours 60 km , 76km , 96 km Rue Alexandre Turpault Bois d'Arcy				Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	24-2D	58	470	NO	Gymnase 9h00
Mercredi 15	Gr1	15-1G-M	79	650	SO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	09-1D	69	435	NO	
	Gr4					
Dimanche 19	Gr1	Les Hauts de Gally parcours 45 km , 65 km , 85 km , 90 km hard chemin du Cornouiller Noisy-le-Roi				Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	28-2D	59	360	S	Gymnase 9h00
Mercredi 22	Gr1	110D	76	680	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	10G-M	61	460	S	
	Gr4					
Dimanche 26	Gr1	54-1D	84	650	SE	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	55-2D	73	570	NO	
	Gr3	30-2G	62	515	SO	
	Gr4	34D	60	290	S	
	TG	07D	61	450	SE	Gymnase 9h00
Mercredi 22	Gr1	51-2D	75	740	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	14-3D	66	500	O	
	Gr4					
Samedi 1/04	Permanence au local de 10h à 12h					
Jeudi 6/04	réunion trimestrielle maison de Sologne à 20h30					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

rallyes extérieurs possible

Samedi 12 mars	Gr1	Rallye et BRM 200 KM – Fleury Les aubrais Sur les pas de Rabo	Pilote M Lemaitre
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Samedi 11 mars	Gr1	Rallye et BRM 200 KM - Andrésy LIEU DU DÉPART : ANDRÉSYB	WWW.ANDRESY-CYC
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Samedi 1 ^{er} avril	Gr1	Brevet Randonneurs Mondiaux : 200 KM Préparation Paris Brest LIEU DU DÉPART : Montigny le bretonneux BREVET RANDONNEURS MONDIAUX : 200 KM SITE INTERNET : https://www.vcmb.fr	Pilote Ph Mariani
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		