

Parcours Octobre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
	VPT	Responsable parcours	Jean Robin		14-17 Km/h	
	VTT	Responsable parcours	Gilles Moutin			
Octobre 2022	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
VTT	Voir avec Gilles Moutin pour les personnes intéressées					
Les samedi	VPT	Vélo pour Tous			Gymnase du bois	
samedi 1	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 2	Gr1	37-1G	90	850	S	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	54-1D	84	650	SE	
	Gr3	32-2G	64	550	NO	
	Gr4	15-2G	60	450	SE	
	TG	19-3D	57	460	S	Gymnase 9h00
Vendredi 7	réunion mensuelle maison de Sologne à 20h30					
Dimanche 9	Gr1	Cyclo cancer 2022 2 parcours, un parcours découverte marche, découverte patrimoine au profit du service pédiatrique de Mignot				Salle des fêtes de Maurepas à partir 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG					
Dimanche 16	Gr1	12G	84	600	SE	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	56-3D	74	440	O	
	Gr3	09-1G	69	435	NO	
	Gr4	49-2D	64	350	SO	
	TG	07G	61	450	SE	Gymnase 9h00
Dimanche 23	Gr1	39-2G	85	600	NO	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	15-1G	76	570	S	
	Gr3	47-3D	67	435	O	
	Gr4	28-2G	59	360	S	
	TG	24-2G	58	470	NO	Gymnase 9h00
Dimanche 30	Gr1	19-2G	83	590	S	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	55-2G	73	570	NO	
	Gr3	39-3D	68	540	O	
	Gr4	10G	64	375	SE	
	TG	28-2D	59	360	S	Gymnase 9h00

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Novembre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Puhu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
	VPT	Responsable parcours	Jean Robin		14-17 Km/h	
	VTT	Responsable parcours	Gilles Moutin			
Novembre 2022	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
VTT	Voir avec Gilles Moutin pour les personnes intéressées					
Les samedi	VPT	Vélo pour Tous			Gymnase du bois	
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h sur RDV					
Mardi 1er	Gr1	45-2D-M	76	630	SE	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	39-3G	68	540	O	
	Gr3	23-2-M	58	400	SO	
	Gr4	P11	50	268	S	
Dimanche 6	Gr1	43-2G	75	660	N	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	49-1G	68	620	SO	
	Gr3	21-2D	59	525	NO	
	Gr4	17-3D	54	415	S	
Vendredi 11	Gr1	49-1D-M	70	480	O	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	07G	61	450	SE	
	Gr3	02D-M	58	415	SO	
	Gr4	13-2D	52	220	S	
Dimanche 13	Gr1	100-3G	72	650	O	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	35-3D	62	600	S	
	Gr3	43-3D	58	500	N	
	Gr4	05-2G	47	385	SO	
Dimanche 20	Gr1	17-2G	70	600	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	06G	68	550	O	
	Gr3	P8Bis	57	444	SO	
	Gr4	P5Bis	47	346	SE	
Dimanche 27	Gr1	29D	72	600	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	03-1D	69	520	NO	
	Gr3	15-2G	60	450	SE	
	Gr4	16-2D	48	330	SO	
Samedi 3/12	Permanence au local de 10h à 12h sur RDV					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Décembre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois Deslandes		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
	VPT	Responsable parcours	Jean Robin		14-17 Km/h	
	VTT	Responsable parcours	Gilles Moutin			
Décembre 2022	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
VTT	Voir avec Gilles Moutin pour les personnes intéressées					
Les samedi	VPT	Vélo pour Tous			Gymnase du bois	
Samedi 3	Permanence au local de 10h à 12h sur RDV					
Dimanche 4	Gr1	15-1D	76	570	SE	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	14-3G	66	500	O	
	Gr3	04D	59	425	SO	
	Gr4	P6-Bis	47	346	S	
Dimanche 11	Gr1	116G	76	530	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	03-2G	63	460	N	
	Gr3	17-3G	54	415	S	
	Gr4	P10	52	275	SO	
Dimanche 18	Gr1	45-2G	70	510	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	09-1G	69	435	NO	
	Gr3	26-2D	63	370	O	
	Gr4	45-2G	48	330	SO	
Dimanche 25 Noël	Gr1	16-1G	75	480	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	104G	72	380	SE	
	Gr3	28-2D	59	360	S	
	Gr4	09-2D	47	320	NO	
Dimanche 1/01 Nouvel An	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	49-2G	64	350	SO	
	Gr3	02-2D	61	350	SE	
	Gr4	13-2D	52	220	S	

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Octobre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
	VPT	Responsable parcours	Jean Robin		14-17 Km/h	
VTT	Responsable parcours	Gilles Moutin				
Octobre 2022	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment			Gymnase du bois 13h30	
Les Samedi	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande			Gymnase du bois 13h30	
VTT	Voir avec Gilles Moutin pour les personnes intéressées					
Mercredi 5	Gr1-2	14-4G-M	83	560	O	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30
	Gr3	06G	68	550	O	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 7	Permanence au local de 10h à 12h sur RDV					
Mercredi 12	Gr1-2	16-1D-M	83	570	SO	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30
	Gr3	33D	66	340	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 19	Gr1-2	15-1D	76	570	SE	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30
	Gr3	37-2D	67	500	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 26	Gr1-2	136G	79	580	N	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30
	Gr3	09-1D	69	435	NO	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants
Vélo pour tous le samedi 13h30 Gymnase du Bois

Parcours Novembre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES			25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier			22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours				20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu		17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
	VPT	Responsable parcours	Jean Robin			14-17 Km/h
	VTT	Responsable parcours	Gilles Moutin			
Novembre 2022	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30
Les samedi	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
VTT Voir avec Gilles Moutin pour les personnes intéressées						
Samedi 6 Permanence au local de 10h à 12h sur RDV						
Mercredi 3	Gr1-2	06D	68	550	O	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30
	Gr3	P8Bis	57	444	SO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 10	Gr1-2	17-2D-M	68	515	S	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30
	Gr3	27-2G	58	500	SE	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 17	Gr1-2	09-1D	69	435	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30
	Gr3	04G	59	425	SO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 24	Gr1-2	30-2D-M	63	480	SO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30
	Gr3	19-3G	57	460	S	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants
Vélo pour tous le lundi et mercredi 13h30 ou 14h30 Gymnase du Bois

Parcours Décembre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
	VPT	Responsable parcours	Jean Robin		14-17 Km/h	
	VTT	Responsable parcours	Gilles Moutin			
Décembre 2022	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les samedi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30
Les samedi	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
VTT	Voir avec Gilles Moutin pour les personnes intéressées					
Samedi 3	Permanence au local de 10h à 12h					
Mercredi 7	Gr1-2	104G	72	380	SE	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30
	Gr3	25G	61	375	NO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 14	Gr1-2	01-2D	66	500	SE	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30
	Gr3	43-3D	58	500	N	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 21	Gr1-2	09-1G	69	435	NO	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30
	Gr3	17-3G	54	415	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 28	Gr1-2	56-3G	74	440	O	Gymnase du bois 9h00 ou 13h30
	Gr3	4D	59	425	SO	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 8/01	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants
Vélo pour tous le lundi et mercredi 13h30 ou 14h30 Gymnase du Bois