



## Parcours Juillet

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Juillet 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
<b>Samedi 2</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
<b>Dimanche 3</b>	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	69-2G	95	720	SO	
	Gr3	116G	76	530	S	
	Gr4	47-3G	67	435	O	
	TG	26-2D	63	370	O	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 10</b>	Gr1	28-1D	102	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	60-2G	94	630	S	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	44-3G	66	340	SO	
	TG	22-2D	61	350	SE	Gymnase 9h00
<b>Jeudi 14</b>	Gr1	64-2D	96	580	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr3	22-1D	75	470	SE	
	Gr4	09-1D	69	435	NO	
<b>Dimanche 17</b>	Gr1	56-2D	96	680	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2G-M	85	600	S	
	Gr3	15-1G	76	570	S	
	Gr4	44-3D	66	340	SO	
	TG	25G	61	375	NO	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 24</b>	Gr1	68-2D	95	750	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	54-1D	84	650	SE	
	Gr3	136G	79	580	N	
	Gr4	45-2G	70	510	S	
	TG	04G	59	425	SO	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 31</b>	Gr1	20-1G	94	820	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	58G	87	700	NO	
	Gr3	108G	74	515	S	
	Gr4	30-2D	62	515	SO	
	TG	34D	60	290	S	Gymnase 9h00


Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

## Parcours Aout

Responsable commision Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Août 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
<b>Dimanche 7</b>	Gr1	63-1G	103	640	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	14-2G	86	600	O	
	Gr3	47-2D	85	485	O	
	Gr4	33D	66	340	S	
	TG	26-2G	63	370	O	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 14</b>	Gr1	140PhM	100	639	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	19-2D	83	590	S	
	Gr3	15-1D	76	570	SE	
	Gr4	09-1G	69	435	NO	
	TG	27-2G	58	500	SE	Gymnase 9h00
<b>Lundi 15</b>	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	13-1D-M	90	660	S	
	Gr3	12D-M	79	649	SE	
	Gr4	32-2D	64	550	NO	
<b>Dimanche 21</b>	Gr1	28-1G	102	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	26-1G	90	600	SO	
	Gr3	55-2G	73	570	NO	
	Gr4	36-2G	67	515	SE	
	TG	21-2D	59	525	NO	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 28</b>	Gr1	Les Randobolitaines 3 parcours de 50, 75 et 100 kms				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	04D	59	425	SO	Gymnase 9h00
<b>Samedi 3/09</b>	Forum des associations Maurepas Coignières					
	réunion mensuelle maison de Sologne à 20h30					


Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

## Parcours Septembre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h		
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h		
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h		
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h		
	TG	Tous Groupes					
<b>Sept 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>	
<b>Samedi 3</b>	<b>Forum des associations</b>						
Dimanche 4	Gr1	Rallye du Bon Saint Arnout GYMNASSE rue de Nuisement Saint Arnout ussacyclo.fr 40 - 60 - 90 km				Gymnase du bois 7h00	
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG	17-3D	54	415	S	Gymnase 9h00	
Samedi 10	s à Char	Aller Chartres					
		Retour Chartres					
Dimanche 11	Gr1	36ème Rallye du parc naturel régional de la haute vallée de chevreuse Gymnase Jules Ladoumègue Montigny VCMB 25 - 65 - 85 - 105 km				Gymnase du bois 8h00	
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG	15-2D	60	450	SE	Gymnase 9h00	
Dimanche 18	Gr1	La Méré-Montfort Mairie de Méré ACMM 48 - 77 - 99 km				Gymnase du bois 8h00	
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG	21-2G	59	525	NO	Gymnase 9h00	
Dimanche 25	Gr1	101D	95	650	S	Gymnase du bois 8h00	
	Gr2	12D	84	600	SE		
	Gr3	55-2D	73	570	NO		
	Gr4	30-2G	62	515	SO		
	TG	17-3D	54	415	S	Gymnase 9h00	
<b>Samedi 1/10</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>						

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance


## Parcours Juillet

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours		Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours		Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours				20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours		Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
<b>Juillet 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
Les lundi et vendredi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h00
les samedi	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
Mercredi 6	Gr1	40-2G	92	620	SO	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 suivant météo
	Gr2					
	Gr3	29D-M	72	500	S	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 13	Gr1	14-2D	86	600	O	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 suivant météo
	Gr2					
	Gr3	56-3D	74	440	O	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 20	Gr1	62-2D	92	720	S	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 suivant météo
	Gr2					
	Gr3	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 27	Gr1	21-1G	85	730	NO	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 suivant météo
	Gr2					
	Gr3	56-3G	74	440	O	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h00 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois


## Parcours Aout

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Août 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
Les lundi et vendredi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment			Gymnase du bois 13h00	
Les samedi	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande			Gymnase du bois 13h00	
Mercredi 3	Gr1	24-1D	84	820	NO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	132D	72	720	S	
	Gr3					
	Gr4					
TG	AR EPERNON					
Mercredi 10	Gr1	30-1D	90	550	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	23-1D-M	84	720	S	
	Gr3					
	Gr4					
TG	AR EPERNON					
Mercredi 17	Gr1	39-2D	85	600	NO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	104G	73	380	SE	
	Gr3					
	Gr4					
TG	AR EPERNON					
Mercredi 24	Gr1	40-2D	92	620	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	22-1G	74	470	SE	
	Gr3					
	Gr4					
TG	AR EPERNON					
Mercredi 31	Gr1	47-2D	85	485	O	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	16-1G	75	480	SO	
	Gr3					
	Gr4					
TG	AR EPERNON					

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
 Rendez-vous 13h00 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
 Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

## Parcours Septembre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Sept 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
<b>Samedi 3</b>	<b>FORUM des Associations</b>					
Les lundi et vendredi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment			Gymnase du bois 13h30	
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande			Gymnase du bois 13h30	
Mercredi 7	Gr1	54-1G	84	650	SE	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	23-1G	82	400	SE	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 14	Gr1	40-2G	92	620	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	23-1D-M	84	500	S	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 21	Gr1	63-2D-M	94	650	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	100-3G	72	650	O	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 28	Gr1	100-2D	82	700	O	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	15-1D-M	76	638	SE	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
<b>Samedi 1/10</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
 Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
 Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

## rallyes extérieurs possible

2&3 juillet	Gr1	Brevet montagnard des Vosges	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
06-juil	Gr1	LIEU DU DÉPART : Lonjumeau BREVET RANDONNEURS MONDIAUX : 1000 KM	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Lundi 1er au Dimanche 7 Aout	Gr1	Semaine fédérale LOUDEAC <a href="https://sf-loudeac.bzh/">https://sf-loudeac.bzh/</a>	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Jeudi 14 juillet	Gr1	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 1000 KM Noisiel	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Samedi 17 sept	Gr1	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 600 KM BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 1000 KM Bois d'Arcy	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		