


## Parcours Avril

Responsable commision Herve Ruchot  	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h		
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h		
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h		
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h		
	TG	Tous Groupes					
<b>Avril 2022</b>	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ	
<b>Samedi 2</b>	Permanence au local de 10h à 12h						
<b>Dimanche 3</b>	Gr1	Rallye Route de Mauldre VC Beynes 4 parcours 25km, 54km, 75km, 100km				Gymnase du bois 7h30 pour 75 et 100 8h00 pour 25 et 54	
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG	25D	61	375	NO	Gymnase 9h00	
<b>Dimanche 10</b>	Gr1	Hauteurs et Vallées				Local Club à partir de 6h30	
	Gr2						
	Gr3						
	Gr4						
	TG						
<b>Dimanche 17</b>	Gr1	01-1G	83	660	SE	Gymnase du bois 8h30	
	Gr2	29G-M	79	600	S		
	Gr3	56-3D-M	70	570	SO		
	Gr4	22-1D	75	470	SE		
	TG	01-2G	66	500	SE	Gymnase 9h00	
<b>Lundi 18</b>	Gr1	12G	84	600	SE	Gymnase du bois 8h30	
	Gr2	56-3D	74	440	O		
	Gr3	09-1G	69	435	NO		
	Gr4	49-2D	64	350	SO		
	TG						
<b>Dimanche 24</b>	Gr1	21-1G	85	730	NO	Gymnase du bois 8h30	
	Gr2	43-2D	76	660	NO		
	Gr3	17-2D-M	68	515	S		
	Gr4	27-2G	58	500	SE		
	TG	55-2G	73	570	NO	Gymnase 9h00	
<b>Samedi 7/05</b>	Permanence au local de 10h à 12h						


Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

## Parcours Mai

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Mai 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
<b>Samedi 7</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
<b>Dimanche 1 pot des clochettes</b>	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	01-2G	66	500	SE	
	Gr3	19-3G	57	460	S	
	Gr4	13-2D	52	220	S	
	TG	16-2G	48	330	SO	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 8</b>	Gr1	Rallye des Clochers Orgerus 3 parcours : 40 km, 75 km et 100 km route de Flexanville				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	26-2G	63	370	O	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 15</b>	Gr1	36ème Rallye des Essarts le Roi 50,75 ou 100 km				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	07G	61	450	SE	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 22</b>	Gr1	Randonnée Royale ST GERMAIN 4 circuits : 50 km, 70 km, 90 km et 110 km				Gymnase du bois 7h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	21-2D	59	525	NO	Gymnase 9h00
<b>Jeudi 26 Ascension</b>	Gr1	100-1G	99	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	30-1G	90	550	SO	
	Gr3	29G-M	79	600	S	
	Gr4	01-2D	66	500	SE	
	TG	26-2D	63	370	O	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 29</b>	Gr1	55-1G	102	750	NO	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	111D	82	700	O	
	Gr3	133D	73	600	O	
	Gr4	104G	72	380	SE	
	TG	04D	59	425	SO	Gymnase 9h00
<b>Samedi 5/06</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
<b>réunion mensuelle maison de Sologne à 20h30</b>						


Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

## Parcours Juin

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Juin 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
<b>Samedi 5</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
Dimanche 5	Gr1	100-1D	93	800	O	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	21-1G	85	730	NO	
	Gr3	29D	72	600	S	
	Gr4	01-2G	66	500	SE	
	TG	28-2D	59	360	S	Gymnase 9h00
Lundi 6	Gr1	64-2G	96	580	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	30-1D	90	550	SO	
	Gr3	22-1G	75	470	SE	
	Gr4	47-3D	67	435	O	
Dimanche 12	Gr1	28-1D	102	600	S	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	26-1G	90	600	SO	
	Gr3	55-2D	73	570	NO	
	Gr4	54-2D	70	520	SE	
	TG	07D	61	450	SE	Gymnase 9h00
Dimanche 19	Gr1	La faut pas mollir VC Plaisir				Gymnase du bois 7h30
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	24-2D	58	470	NO	Gymnase 9h00
Dimanche 26	Gr1	35-2D	92	800	SE	Gymnase du bois 8h00
	Gr2	21-1D	85	730	NO	
	Gr3	29G	72	600	S	
	Gr4	52-2	72	420	SO	
	TG	19-3D	57	460	S	Gymnase 9h00
<b>Samedi 2/07</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance


## Parcours Avril

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Avril 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
Les lundi et vendredi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h00
les samedi	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
Mercredi 6	Gr1	29G	72	600	S	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 suivant météo
	Gr2	56-3D-M	70	570	SO	
	Gr3					
	Gr4					
	TG					
Mercredi 13	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 suivant météo
	Gr2	54-2G	70	520	SE	
	Gr3					
	Gr4					
	TG					
Mercredi 20	Gr1	100-3G	72	650	O	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 suivant météo
	Gr2	52-2	72	420	SO	
	Gr3					
	Gr4					
	TG					
Mercredi 27	Gr1	12D-M	79	649	SE	Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 suivant météo
	Gr2	47-3G	67	435	O	
	Gr3					
	Gr4					
	TG					

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h00 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois


## Parcours Mai

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Mai 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
Les lundi et vendredi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment			Gymnase du bois 13h00	
Les samedi	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande			Gymnase du bois 13h00	
Mercredi 4	Gr1	101D	95	650	S	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	100-3D	72	650	O	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
Samedi 7	Permanence au local de 10h à 12h					
Mercredi 11	Gr1	100-2D	82	700	O	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	15-1G-M	79	650	S	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 18	Gr1	35-2G	92	800	SE	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	110G	76	680	NO	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 25	Gr1	58G	87	700	NO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	16-1D-M	83	570	SO	
	Gr4					
	TG	AR EPERNON				

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h00 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

## Parcours Juin

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Juin 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
<b>Samedi 4</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
Les lundi et vendredi	VPT	<b>Vélo pour Tous</b> Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
Mercredi 1	Gr1	63-2D-M	94	650	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	23-1G	82	400	S	
	Gr4					
TG	AR EPERNON					
Mercredi 8	Gr1	101G	95	650	S	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	56-3D-M	70	570	SO	
	Gr4					
TG	AR EPERNON					
Mercredi 15	Gr1	35-2G	92	800	SE	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	134G	74	760	S	
	Gr4					
TG	AR EPERNON					
Mercredi 22	Gr1	138G	79	710	S	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	110D	76	680	NO	
	Gr4					
TG	AR EPERNON					
Mercredi 29	Gr1	12G-M	84	660	SE	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	35D	73	480	NO	
	Gr4					
TG	AR EPERNON					
<b>Samedi 2/07</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir site internet CTM Activités club - longue distance

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

## rallyes extérieurs possible

<b>Samedi 9 Avril</b>	Gr1	<p style="text-align: center;">BRM 200 KM - Cergy</p> <p style="text-align: center;">LIEU DU DÉPART : Cergy</p> <p style="text-align: center;">BREVET RANDONNEURS MONDIAUX : 200 KM</p> <p style="text-align: center;">SITE INTERNET : <a href="http://us-cergy-cyclo.fr/brm_200km.html">http://us-cergy-cyclo.fr/brm_200km.html</a></p>	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
<b>Samedi 16 Dimanche 17 avril</b>	Gr1	<p style="text-align: center;">La Jean Racine</p> <p style="text-align: center;">SAINT-REMY-LES-CHEVREUSE</p>	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
<b>Samedi 21 mai</b>	Gr1	<p style="text-align: center;">Sur le chemin des Andelys</p> <p style="text-align: center;">Villepreux</p>	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
<b>Jeudi 26 mai</b>	Gr1	<p style="text-align: center;">LES COTEAUX DE LA SEINE</p> <p style="text-align: center;">MANTES-LA-VILLE</p>	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
<b>Samedi 11 juin</b>	Gr1	<p style="text-align: center;">LA MONTICYCLO 18EME EDITION</p> <p style="text-align: center;">Montigny</p>	
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		