

## Parcours Janvier 22

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES	25-27,5 Km/h		
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier	22-25 Km/h		
	Gr3	Responsable parcours		20-22 Km/h		
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Janvier 2022</b>	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
<b>Dimanche 2</b>	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	49-2G	64	350	SO	
	Gr3	22-2D	61	350	SE	
	Gr4	13-2D	52	220	S	
	TG	-	-	-	-	
<b>Vendredi 7</b>	<b>Assemblée générale 20h30</b>					
<b>Samedi 8</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
<b>Dimanche 9</b>	Gr1	54-2G	70	520	SE	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	26-2D	63	370	O	
	Gr3	28-2G	59	360	S	
	Gr4	P11	52	275	SO	
<b>Dimanche 16</b>	Gr1	116G	76	530	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	01-2G	66	500	SE	
	Gr3	26-2G	63	370	O	
	Gr4	16-2G	48	330	SO	
<b>Dimanche 23</b>	Gr1	5-1G	76	570	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	3-2D	63	460	NO	
	Gr3	7-3D	54	415	S	
	Gr4	P10	52	275	SO	
<b>Dimanche 30</b>	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	05-1G	66	500	O	
	Gr3	4D	59	425	SO	
	Gr4	09-2	47	320	NO	

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

## Parcours Février

Responsable commision Herve Ruchot  	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Fév 2022</b>	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
<b>Samedi 5</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
<b>Dimanche 6</b>	Gr1	17-2D	70	600	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	06D	68	550	O	
	Gr3	07G	61	450	SE	
	Gr4	16-2D	48	330	SO	
<b>Dimanche 13</b>	Gr1	100-3D	72	650	O	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	32-2G	64	550	NO	
	Gr3	02G	61	455	S	
	Gr4	P5Bis	47	346	SE	
<b>Dimanche 20</b>	Gr1	43-2D	75	660	N	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	20-2D	62	600	S	
	Gr3	27-2D	58	500	SE	
	Gr4	05-2D	47	385	SO	
<b>Dimanche 27</b>	Gr1	51-2G	75	740	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	49-1G	68	620	SO	
	Gr3	43-3G	58	500	N	
	Gr4	VPT6D	51	400	S	
<b>Dimanche 27</b>	Gr1	<b>RALLYE DE VERSAILLES - SOUVENIR EVE ROUSSEAU</b> 63 Rue Remont Versailles Distance : 40, 60 et 80				Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours Mars

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours		Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours		Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours				20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours		Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
<b>Mars 2022</b>	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
<b>Samedi 5</b>	Permanence au local de 10h à 12h					
<b>Samedi 5????</b>	Gr1	tous cyclistes en Yveline Paris Nice lieu à préciser route: 50, 67, 83 et 110 km				
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
<b>Dimanche 6</b>	Gr1	19-2G	83	590	S	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	55-2G	73	570	NO	
	Gr3	39-3G	68	540	O	
	Gr4	10D	64	375	SE	
	TG	04D	59	425	SO	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 13</b>	Gr1	24-1G	84	820	NO	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	100-3D	72	650	O	
	Gr3	01-2G	66	500	SE	
	Gr4	04D	59	425	SO	
	TG	24-2D	58	470	NO	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 13</b>	Gr1	Le Rallye des glaces parcours 60 km , 76km , 96 km Rue Alexandre Turpault Bois d'Arcy				Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	24-2D	58	470	NO	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 20</b>	Gr1	Les Hauts de Gally parcours 45 km , 65 km , 85 km , 90 km hard chemin du Cornouiller Noisy-le-Roi				Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	28-2D	59	360	S	Gymnase 9h00
<b>Dimanche 27</b>	Gr1	54-1D	84	650	SE	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	55-2D	73	570	NO	
	Gr3	30-2G	62	515	SO	
	Gr4	34D	60	290	S	
	TG	07D	61	450	SE	Gymnase 9h00
<b>Samedi 2/04</b>	Permanence au local de 10h à 12h					
<b>Vendredi 8/04</b>	réunion mensuelle maison de Sologne à 20h30					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours Janvier 22

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
<b>Janvier 2022</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
Les lundi et Mercredi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment			Gymnase du bois 13h00	
Les Samedi		Pré-accueil pour les nouveaux membres responsable C Chaussivert			Gymnase du bois 13h30	
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande			Gymnase du bois 13h30	
Mercredi 5	Gr1	52-2	72	420	SO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	17-3G	54	415	S	
	Gr3	AR EPERNON				
	TG	AR EPERNON				
Vendredi 7	Assemblée générale au CESA 20h30					
Samedi 9	Permanence au local de 10h à 12h					
Mercredi 12	Gr1	37-2G-m	67	610	S	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	P8Bis	57	444	SO	
	Gr3	AR EPERNON				
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 19	Gr1	14-3D	66	500	O	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	02G	61	455	S	
	Gr3	AR EPERNON				
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 26	Gr1	45-2G	70	510	S	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2	04G	59	425	SO	
	Gr3	AR EPERNON				
	TG	AR EPERNON				

### Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h00 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

## Parcours Février

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours		Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours		Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours				20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours		Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
<b>Fev 2021</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
Les lundi et Mercredi	VPT	<b>Vélo pour Tous</b> Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h00
Les Samedi	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h00
Mercredi 2	Gr1	21-2G	59	525	NO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	27-2G	58	500	SE	
	TG	AR EPERNON				
<b>Samedi 6</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
Mercredi 9	Gr1	30-2G	62	515	SO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	28-2G-M	61	480	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 16	Gr1	46-2D	66	680	NO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	19-3G	57	460	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 23	Gr1	20-2G	62	600	S	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	21-2G	59	525	NO	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h00 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

## Parcours Mars

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Jean-Francois DESLANDES		25-27,5 Km/h		
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h		
	Gr3	Responsable parcours			20-22 Km/h		
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohnu	17-20 Km/h		
	TG	Tous Groupes					
<b>Mars 2021</b>	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ	
<b>Mercredi 2</b>	Gr1	56-3D-M	70	570	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo	
	Gr2		68	550	O		
	Gr3	06D	AR EPERNON				
	TG						
<b>Samedi 6</b>	Permanence au local de 10h à 12h						
<b>Les lundi et Mercredi</b>	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30	
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30	
<b>Mercredi 9</b>	Gr1	43-2D	75	660	N	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo	
	Gr2		66	500	O		
	Gr3	05-1D-M	AR EPERNON				
	TG						
<b>Mercredi 16</b>	Gr1	15-1G-M	79	650	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo	
	Gr2		69	435	NO		
	Gr3	09-1D	AR EPERNON				
	TG						
<b>Mercredi 23</b>	Gr1	110D	76	680	NO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo	
	Gr2		61	460	S		
	Gr3	10G-M	AR EPERNON				
	TG						
<b>Mercredi 30</b>	Gr1	51-2D	75	740	NO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo	
	Gr2		66	500	O		
	Gr3	14-3D	AR EPERNON				
	TG						
<b>Jeudi 8/04</b>	réunion mensuelle maison de Sologne à 20h30						
<b>Samedi 4/04</b>	Permanence au local de 10h à 12h						

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

rallyes extérieurs possible			
Samedi 12 mars	Gr1	<b>Rallye et BRM 200 KM - Andrésy</b>  <b>LIEU DU DÉPART : ANDRÉSY</b> <b>BREVET RANDONNEURS MONDIAUX : 200 KM</b> <b>SITE INTERNET : WWW.ANDRÉSY-CYCLO.FR/INDEX.PHP/LES-RANDONNEES-ANDRESIENNES</b>	à confirmer suivant la situation sanitaire
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Samedi 20 mars	Gr1	<b>BREVET RANDONNEURS MONDIAUX : 200 KM</b> <b>Longjumeau La Durocasse</b> <b>LIEU DU DÉPART : 5 RUE DANIEL MAYER</b> <b>91160 LONGJUMEAU</b> <b>SITE INTERNET : http://ctlongjumeau.fr</b>	à confirmer suivant la situation sanitaire
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		
Samedi 20 mars	Gr1	<b>Brevet Randonneurs Mondiaux : 200 KM (Flins)</b>  <b>LIEU DU DÉPART : FLINS</b> <b>BREVET RANDONNEURS MONDIAUX : 200 KM</b> <b>SITE INTERNET : WWW.UNION-CYCLISTE-FLINOISE.COM</b>	à confirmer suivant la situation sanitaire
	Gr2		
	Gr3		
	Gr4		

#### brevet préparatoire aux qualificatifs paris brest paris

12/03/2022	200	BRM 200 Andrésy	ANDRESY
20/03/2022	200	BREVET 200km La Durocasse	LONGJUMEAU
27/03/2022	200	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 200 KM - FLINS	FLINS-SUR-SEINE
11/06/2022	200	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX - BRM 200KM	MONTIGNY-LE-BRETONNEUX
10/04/2022	300	BRM 300 Andrésy	ANDRESY
23/04/2022	300	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 300 KM - FLINS	FLINS-SUR-SEINE
24/04/2022	300	BREVET DE 300km Le Perche	LONGJUMEAU
30/04/2022	300	BRM 300 : Vers le Loing	BOIS-D'ARCY
07/05/2022	400	BRM 400 KM - ANDRESY	ANDRESY
14/05/2022	400	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 400 KM	NOISIEL
14/05/2022	400	BREVET DE 400 km Le Postillon	LONGJUMEAU
14/05/2022	400	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 400 KM - FLINS	FLINS-SUR-SEINE
21/05/2022	400	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 400KM	MOURS
04/06/2022	600	BRM 600 KM - ANDRESY	ANDRESY
11/06/2022	600	BREVET DE 600KM La Mayenne	LONGJUMEAU
17/09/2022	600	BRM 600 : 2 Bois d'Arcy	BOIS-D'ARCY
18/06/2022	600	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 600 KM - FLINS	FLINS-SUR-SEINE
25/06/2022	600	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 600 KM	NOISIEL
06/07/2022	1000	BREVET de 1000 km Les 4 vents	LONGJUMEAU
14/07/2022	1000	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 1000 KM	NOISIEL