

programme de la semaine

Test programme de la semaine

Semaine du 3 au 9 Mars 2025								
Jour/heure	Groupe	Parcours	Km	Den+	Orie.	Durée	Vitesse	Observations
Mercredi 5 13h30	1-2	43-2D-M	75	660	N	3h18	23,4	Parking COSEC
	3-4	05-1D-M	66	500	O	3h13	21,1	
	Tous	Epernon	70		SO			Place de la Croix Blanche
Jeudi 6 8h30 ou 13h30	Tous	Programme idem mercredi						Parking COSEC
Samedi 8 13h30	Vélo Pour Tous		20 à 40 km	Inscription via Whatapps Vélo Pour Tous			14-18 km/h	Nouveau Local
Samedi 8 11h30	Tous en Yvelines	Paris Nice Tous Cyclistes en Yvelines Route Gravel VTT Féminines parcours de 50 à 105 km Inscriptions, Feuilles de route et traces GPS sur FFVELO-78.fr rue de Paris/rue de l'Abreuvoir Le Perray en Yvelines						Parking COSEC 11h30
Samedi 8 13h30	Tous	22-1G	75	470	SE			Parking COSEC
Dimanche 9 8h	1	12ème RALLYE DE VERSAILLES - EVE ROUSSEAU 3 parcours 40 km 65 km 80 km ravito à Levis-st-Nom et Saint Rémi-les-Chevreuses Complexe Sportif Jean-Marc Fresnel, 63 rue Rémont, 78000 Versailles merci de vous inscrire auprès d'H RUCHOT avant jeudi 6 17h00						Parking COSEC Départ 7h30 pour 80 et 65km Départ 8h00 pour le 40km
	2							
	3							
	4							

8h30	1-2	100-3D	72	650	SE			Parking COSEC
	3-4	04D	59	425	SO			
9h00	Tous	24-2D	58	470	NO			