

programme de la semaine

programme de la semaine

Semaine du 31 mars au 6 avril 2025

Jour/heure	Groupe	Parcours	Km	Den+	Orie.	Durée	Vitesse	Observations	
Mercredi 2 8h30 ou 13h30	1-2	29G	72	600	S	3h08	23,7	Parking COSEC	
	3-4	56-3D-M	70	570	SO	3h27	21,3		
	Tous	Epernon	70		SO				
Jeudi 3 8h30 ou 13h30	Tous	Programme idem mercredi						Parking COSEC	
Samedi 5 10h-12h	Tous	Moment de convivialité et permanence vêtements						Local	
Samedi 5 13h30	Vélo Pour Tous		20 à 40 km	Inscription via Whatapps Vélo Pour Tous			14-18 km/h	Local	
Samedi 5 8h30	Longue distance	45-1G	111	750	S		22		
Samedi 5 13h30	Tous	56-3D	74	440	O			Parking COSEC	
Dimanche 6 7h-7h30	1	Rallye de la Mauldre 4 parcours fléchés (21, 53, 77 et 98 km) Gymnase Philippe COUSTEAU Beynes Transmettre à Hervé RUCHOT votre inscription avant jeudi 18h00 Inscription sur place possible pour les retardataires Aller Beynes						Rendez-vous 7h00 pour le 100km 7h30 pour les autres parcours Parking COSEC	
	2								
	3								
	4								
8h30	Tous	44-3G	70	340	SO			Parking COSEC	
9h00	Tous	24-2D	59	425	SO				

Jour/heure	Groupe	Parcours	Km	Den+	Orie.	Durée	Vitesse	Observations
------------	--------	----------	----	------	-------	-------	---------	--------------

Mercredi 9 8h30 ou 13h30		73-2G	78	552	O	3h30	23,5	Parking COSEC
	3-4	54-2G	70	520	SE	3h27	21	
	Tous	AR Epernon	70		SO			
Jeudi 10 13h30	Tous	Programme idem mercredi						Parking COSEC
Samedi 12 13h30	Vélo Pour Tous		20 à 40 km	Inscription via Whatapps Vélo Pour Tous			14-18 km/h	Nouveau Local
Samedi 12 8h30	Longue distance	47-1D	121	950	O		22,5	
Samedi 12 10h30	Tous	Jean Racine inscriptions en ligne plusieurs parcours						Parking COSEC
Samedi 13 13h30	Tous	23-1G	82	400	S			Parking COSEC
Dimanche 14 7h30-8h00	1	H&V115	115	1100	SO			7h30 COSEC retour Local
	2	H&V88	88	900	SO			8h00 Cosec Retour au local
	3	H&V66	66	618	SO			
	4	H&V40	66	618	SO			
9h00	Tous	01-2G	66	500	SE			