


Calendrier des sorties du trimestre 1 - 2021

Parcours Janvier 21

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Janvier 2021	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Dimanche 3	Gr1	55-2G	73	570	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	49-2G	64	350	SO	
	Gr3	22-2D	61	350	SE	
	Gr4	13-2D	52	220	S	
	TG	-	-	-	-	
Vendredi 8	Assemblée générale par visio-conférence 20h30					
Samedi 9	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 10	Gr1	54-2G	70	520	SE	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	26-2D	63	370	O	
	Gr3	28-2G	59	360	S	
	Gr4	P10	52	275	SO	
Dimanche 17	Gr1	116G	76	530	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	01-2G	66	500	SE	
	Gr3	26-2G	63	370	O	
	Gr4	16-2G	48	330	SO	
Dimanche 24	Gr1	15-1G	76	570	SE	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	03-2D	63	460	NO	
	Gr3	17-3D	54	415	S	
	Gr4	P10 à changer				
Dimanche 31	Gr1	43-2D	75	660	N	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	05-1G	66	500	O	
	Gr3	04D	59	425	SO	
	Gr4	09-02	47	320	NE	

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Janvier

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Janvier 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Mardi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment			Gymnase du bois 13h30	
Les Samedi		Pré-accueil pour les nouveaux membres responsable C Chaussivert			Gymnase du bois 13h30	
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande			Gymnase du bois 13h30	
Mercredi 6	Gr1	52-2	72	420	SO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	17-3g	54	415	S	
	TG	AR EPERNON				
Vendredi 8	Assemblée générale par visio-conférence 20h30					
Samedi 9	Permanence au local de 10h à 12h					
Mercredi 13	Gr1	37-2G-m	67	610	S	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	P8Bis	57	444	SO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 20	Gr1	14-3D	66	500	O	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	02G	61	455	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 27	Gr1	45-2G	70	510	S	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	04G	59	425	SO	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours


D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

Parcours Février

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Fév 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 7	Gr1	17-2D	70	600	S	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	06D	68	550	O	
	Gr3	07G	61	450	SE	
	Gr4	16-2D	48	330	SO	
Dimanche 14	Gr1	100-3D	72	650	O	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	32-2G	64	550	NO	
	Gr3	02G	61	455	S	
	Gr4	P5Bis	47	346	SE	
Dimanche 21	Gr1	55-2D	73	570	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	20-2D	62	600	S	
	Gr3	27-2D	58	500	SE	
	Gr4	05-2D	47	385	SO	
Dimanche 28	Gr1	51-2G	75	740	NO	Gymnase du bois 9h00
	Gr2	49-1D	68	620	SO	
	Gr3	43-3D	58	500	N	
	Gr4	17-3G	54	415	S	

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Février

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Fev 2021	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Mardi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
Mercredi 3	Gr1	21-2G	59	525	NO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	27-2G	58	500	SE	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Mercredi 10	Gr1	30-2G	62	515	SO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	28-2G-M	61	480	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 17	Gr1	46-2D	66	680	NO	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	19-3G	57	460	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 24	Gr1	20-2G	62	600	S	Tous groupes Gymnase du bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	21-2G	59	525	NO	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

Parcours Mars

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Mars 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Samedi 6	Gr1	tous cyclistes en Yveline Paris Nice lieu à préciser route: 50, 67, 83 et 110 km				
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
Dimanche 7	Gr1	19-2G	83	590	S	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	55-2G	73	570	NO	
	Gr3	39-3G	68	540	O	
	Gr4	10D	64	375	SE	
	TG	04D	59	425	SO	Gymnase 9h00
Dimanche 14	Gr1	Audax Club parcours 100Km parcours 85km				Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	24-2D	58	470	NO	Gymnase 9h00
Dimanche 21	Gr1	Les Hauts de Gally parcours 45 km , 65 km , 85 km , 90 km hard chemin du Cornouiller Noisy-le-Roi				Gymnase du bois 8h00
	Gr2					
	Gr3					
	Gr4					
	TG	28-2D	59	360	S	Gymnase 9h00
Dimanche 28	Gr1	54-1D	84	650	SE	Gymnase du bois 8h30
	Gr2	55-2D	73	570	NO	
	Gr3	30-2G	62	515	SO	
	Gr4	34D	60	290	S	
	TG	07D	61	450	SE	Gymnase 9h00
Jeudi 8/04	réunion mensuelle maison de Sologne à 20h30					
Samedi 4/04	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Parcours Mars

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Jean-Yves Chancelier		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Mars 2021	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Mercredi 3	Gr1	19-2D-M	85	600	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	06D	68	550	O	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 6	Permanence au local de 10h à 12h					
Les Mardi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
Mercredi 10	Gr1	43-2D	75	660	N	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	05-1D-M	66	500	O	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 17	Gr1	15-1G-M	79	650	SO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	09-1D	69	435	NO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 24	Gr1	110D	76	680	NO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	10G-M	61	460	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 31	Gr1	51-1D	75	740	NO	Tous groupes Gymnase du bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	14-3D	66	500	O	
	TG	AR EPERNON				
Jeudi 8/04	réunion mensuelle maison de Sologne à 20h30					
Samedi 4/04	Permanence au local de 10h à 12h					

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois