


# Calendrier des sorties du trimestre 4 - 2020

## Parcours Dimanche Octobre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Michel Perdriaud		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Départ des groupes au Gymnase du Bois avenue de Normandie						
<b>Octobre 2020</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivelé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
<b>Samedi 3 Oct</b>	<b>Permanence au local de 10h à 12h</b>					
<b>Dimanche 4</b>	Gr1	37-1G	90	850	S	8h30
	Gr2	100-3G	72	650	O	
	Gr3	32-2G	64	550	NO	
	Gr4	15-2G	60	450	SE	
	TG	19-3D	57	460	S	9h00
<b>Dimanche 11</b>	Gr1	100-2D	82	700	O	8h30
	Gr2	29D	72	600	S	
	Gr3	54-2D	70	520	SE	
	Gr4	21-2D	59	525	NO	
	TG	26-2D	63	370	O	9h00
<b>Dimanche 18</b>	Gr1	12G	84	600	SE	8h30
	Gr2	56-3D	74	440	O	
	Gr3	09-1G	69	435	NO	
	Gr4	49-2D	64	350	S	
	TG	07G	61	450	SE	9h00
<b>Dimanche 25</b>	Gr1	39-2G	85	600	NO	Attention heure d'hiver 8h30
	Gr2	15-1G	76	570	S	
	Gr3	47-3D	67	435	O	
	Gr4	28-2G	59	360	S	
	TG	24-2G	58	470	NO	


Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours semaine Octobre

Responsable commission Herve Ruchot  	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel			25-27,5 Km/h
	Gr2	Responsable parcours	Michel Perdriaud			22-25 Km/h
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas			20-22 Km/h
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohnu		17-20 Km/h
	TG	Tous Groupes				
Départ des groupes au Gymnase du Bois avenue de Normandie						
Octobre 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Mardi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				13h30
Les Samedi		Pré-accueil pour les nouveaux membres responsable C Chaussivert				13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				13h30
Mercredi 7	Gr1	23-1 D	84	500	SO	8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	06G	68	550	O	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 14	Gr1	16-1D-M	83	570	S	8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	33D	66	340	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 21	Gr1	15-1D	76	570	SE	8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2	37-2D	67	500	S	
	Gr3					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 28	Gr1	43-2D	75	660	N	8h30 ou 13h30 selon météo
	Gr2	09-1D	69	435	NO	
	Gr3					
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

## Parcours Dimanche Novembre

Responsable commision Herve Ruchot  	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Michel Perdriaud		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Départ des groupes au Gymnase du Bois avenue de Normandie						
Novembre 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Dimanche 1er	Gr1	43-2G	75	660	N	9h00
	Gr2	49-1G	68	620	SO	
	Gr3	07 G	61	450	SE	
	Gr4	17-3D	54	415	S	
Samedi 7 Nov	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 8	Gr1	100-3G	72	650	O	9h00
	Gr2	35-3D	62	600	S	
	Gr3	02 D	61	380	S	
	Gr4	05-2G	47	385	SO	
Mercredi 11	Gr1	45-2D-M	76	630	SE	9h00
	Gr2	39-3G	68	540	O	
	Gr3	23-2-M	58	400	SO	
	Gr4	P11	50	268	S	
Dimanche 15	Gr1	17-2G	70	600	S	9h00
	Gr2	06G	68	550	O	
	Gr3	P8Bis	57	444	SO	
	Gr4	P5Bis	47	346	SE	
Dimanche 22	Gr1	29D	72	600	S	9h00
	Gr2	03-1D	69	520	NO	
	Gr3	15-2G	60	450	S	
	Gr4	16-2D	48	330	SO	
Dimanche 29	Gr1	15-1D	76	570	SE	9h00
	Gr2	14-3G	66	500	O	
	Gr3	04D	59	425	SO	
	Gr4	P6-Bis	47	346	S	

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

## Parcours semaine Novembre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Michel Perdriaux		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Départ des groupes au Gymnase du Bois avenue de Normandie						
Nov 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Mardi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				Gymnase du bois 13h30
Les Samedi		Pré-accueil pour les nouveaux membres responsable C Chaussivert				Gymnase du bois 13h30
	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine responsable JF Deslande				Gymnase du bois 13h30
Mercredi 4	Gr1	17-2D-M	68	515	S	9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	27-2G	58	500	SE	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 11	Gr1	45-2D-M	76	630	SE	9h00
	Gr2	39-3G	68	540	O	
	Gr3	23-2-M	58	400	SO	
	Gr4	P11	50	268	S	
Mercredi 18	Gr1	30-2D-M	63	480	SO	9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	19-3G	57	460	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 25	Gr1	104G	72	380	SE	9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	25G	61	375	NO	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours


D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois

## Parcours Dimanche Décembre

Responsable commission Herve Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Michel Perdriaud		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Départ des groupes au Gymnase du Bois avenue de Normandie						
Déc 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Samedi 5	Permanence au local de 10h à 12h					
Dimanche 6	Gr1	116G	76	530	S	9h00
	Gr2	03-2G	63	460	NO	
	Gr3	17-3G	54	415	S	
	Gr4	P10	52	275	SO	
Dimanche 13	Gr1	45-2G	70	510	S	9h00
	Gr2	09-1G	69	435	NO	
	Gr3	26-2D	63	370	O	
	Gr4	16-2G	48	330	SO	
Dimanche 20	Gr1	16-1G	75	480	SO	9h00
	Gr2	104G	72	380	SE	
	Gr3	28-2D	59	360	S	
	Gr4	09-2 AR	47	320	NO	
Noël	Gr1	Joyeux Noël				9h00
Gr2	Parcours libre					
Gr3						
Gr4						
Dimanche 27	Gr1	52-2	72	420	SO	9h00
	Gr2	26-2G	63	370	O	
	Gr3	22-2G	61	350	SE	
	Gr4	13-2G	52	220	S	
Nouvel An	Gr1	Meilleurs Vœux pour la nouvelle année 2021				9h00
Gr2	Parcours libre					
Gr3						
Gr4						
Dimanche 3 JAN	Gr1	55-2G	73	570	NO	9h00
	Gr2	49-2G	64	350	SO	
	Gr3	02D-M	58	415	SO	
	Gr4	P11	50	268	S	

Codification du sens des parcours


D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet



## Parcours semaine Décembre

Responsable commission Hervé Ruchot 	Gr1	Responsable parcours	Bernard Avenel		25-27,5 Km/h	
	Gr2	Responsable parcours	Michel Perdrlaud		22-25 Km/h	
	Gr3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		20-22 Km/h	
	Gr4	Responsable parcours	Yves Joye	Pierre Pohu	17-20 Km/h	
	TG	Tous Groupes				
Départ des groupes au Gymnase du Bois avenue de Normandie						
Déc 2020	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Les Mardi	VPT	Vélo pour Tous Parcours du jour en fonction des capacités du moment				13h30
Les Samedi	TG	Parcours affiché dans le programme de la semaine				13h30
Mercredi 2	Gr1	47-3G	67	435	O	9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	17-3D	54	415	S	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 5	Permanence au local de 10h à 12h					
Mercredi 9	Gr1	01-2D	66	500	SE	9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	43-3D	58	500	N	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 16	Gr1	09-1G	69	435	NO	9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	07G	61	450	SE	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 23	Gr1	56-3G	74	440	O	9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	04D	59	425	SO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 30	Gr1	36-2D	67	515	SE	9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	15-2G-M	63	490	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 6 Jan	Gr1	52-2	72	420	SO	9h00 ou 13h30 selon météo
	Gr2					
	Gr3	17-3G	54	415	S	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours

D(Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants  
Vélo pour tous le mardi 13h30 Gymnase du Bois