Calendrier des sorties du trimestre 1 – 2020

JANVIER 2020

Dimanches

Responsable commission XX						
	Gr 1	Responsable parcours		Bernard Avenel		Moy 25,5-27,5 km/h
	Gr 2	Responsable parcours		Michel Perdriaud		Moy 22,5-25,5 km/h
	Gr 3	Responsable parcours		Jean-Jacques Mas		Moy 21-22,5 km/h
	Gr 4	Responsable parcours				Moy 19-21 km/h
	TG	Tous Groupes				Moy 20-22,5 km/h

Janvier 2020	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Samedi 04	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Dimanche 05	1	55-2 G	73	570	NO	9h00
	2	32-2 G	65	550	NO	
	3	27-2 G	58	500	SE	
	4	22-2 G	58	350	SE	
Dimanche 12	1	03-1 D	69	520	NO	9h00
	2	33 D	66	340	S	
	3	23-2	59	350	S	
	4	09-2	47	320	NE	
vendredi 17	ASSEMBLEE GENERALE 20h30 au CESA					
Dimanche 19	1	22-1 D	75	470	SE	9h00
	2	17-2 G	70	515	S	
	3	22-2 D	61	350	SE	
	4	13-2 G	52	220	S	
Dimanche 26	1	43-2 D	75	660	N	9h00
	2	20-2 D	62	600	S	
	3	04 D	59	425	SO	
	4	16-2 D	48	330	SO	

Codification du sens des parcours
D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre
G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

JANVIER 2020

Semaine

Responsable Commission : XX						
Janvier 2020	**GR**	**Parcours**	**Km**	**Dénivellé**	**Orientation**	**Heure de départ**
Mercredi 01	1	17-2 D	70	600	S	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	31-3 D	63	485	O	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 04	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Mercredi 08	1	05-1 D	66	500	O	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	10 G	64	375	SE	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 15	1	01-2 D	66	500	SE	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	25 G	61	375	NO	
	TG	AR EPERNON				
vendredi 17	ASSEMBLEE GENERALE 20h30 au CESA					
Mercredi 22	1	46-2 G	66	680	NO	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	30-2 D-M	63	480	SO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 29	1	49-1 D-M	70	480	O	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	28-2 G-M	61	480	S	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours
D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre
G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants

FEVRIER 2020

Dimanches

Responsable commission XX	Gr 1	Responsable parcours		Bernard Avenel		Moy 25,5-27,5 km/h
	Gr 2	Responsable parcours		Michel Perdriaud		Moy 22,5-25,5 km/h
	Gr 3	Responsable parcours		Jean-Jacques Mas		Moy 21-22,5 km/h
	Gr 4	Responsable parcours				Moy 19-21 km/h
	TG	Tous Groupes				Moy 20-22,5 km/h
Février 2020	**GR**	**Parcours**	**Km**	**Dénivellé**	**Orientation**	**Heure de départ**
Samedi 01	**Permanence au local de 10 h à 12 h**					
Dimanche 02	1	L'HIVERNALE D'ELANCOURT VC CLUB ELANCOURT/ST QUENTIN EN YVELINES Gymnase de l'Europe 78990 Elancourt Parcours 45 - 65 - 85				Halle GP 8H00 - PP 8h30 SP GP 8H30 - PP 9H00
	2					
	3					
	4					
Dimanche09	1	104 G	72	380	SE	9h00
	2	10 D	63	375	SE	
	3	07 G	61	450	SE	
	4	23-2	59	410	S	
Dimanche 16	1	56-3 D	74	440	O	9h00
	2	14-3 D	66	500	O	
	3	28-2 G	59	360	S	
	4	05-2 D	47	385	SO	
Dimanche 23	1	RALLYE DE VERSAILLES Maison des Sports 63 rue REMONT 78000 VERSAILLES Parcours 40 - 60 - 80				Halle GP 7H15 - PP 8h00 SP GP 8H15 - PP 9H00
	2					
	3					
	4					

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

FEVRIER 2020

Semaine

Responsable Commission : XX						
Février 2020	**GR**	**Parcours**	**Km**	**Dénivellé**	**Orientation**	**Heure de départ**
Samedi 01	**Permanence au local de 10 h à 12 h**					
Mercredi 05	**1**	**45-2 G**	**70**	**510**	**SE**	**Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo**
	2					
	3	**31-3 D**	**63**	**485**	**O**	
	TG	**AR EPERNON**				
Mercredi 12	**1**	**05-1 D-M**	**66**	**500**	**O**	**Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo**
	2					
	3	**10 G-M**	**61**	**460**	**S**	
	TG	**AR EPERNON**				
Mercredi 19	**1**	**01-2 D-M**	**66**	**500**	**SE**	**Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo**
	2					
	3	**21-2 G**	**59**	**520**	**NO**	
	TG	**AR EPERNON**				
Mercredi 26	**1**	**06 D**	**68**	**550**	**O**	**Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo**
	2					
	3	**30-2 G**	**62**	**515**	**SO**	
	TG	**AR EPERNON**				

Codification du sens des parcours
D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre
G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants

MARS 2020

Dimanches

Responsable commission XX						
	Gr 1	Responsable parcours		Bernard Avenel		Moy 25,5-27,5 km/h
	Gr 2	Responsable parcours		Michel Perdriaud		Moy 22,5-25,5 km/h
	Gr 3	Responsable parcours		Jean-Jacques Mas		Moy 21-22,5 km/h
	Gr 4	Responsable parcours				Moy 19-21 km/h
	TG	Tous Groupes				Moy 20-22,5 km/h

Mars 2020	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Dimanche 01	1	54-1 G	84	650	SE	8h30
	2	22-1 G	75	470	SE	
	3	14-3 D	66	500	O	
	4	34 D	60	290	S	
	TG	28-2 D	59	360	S	9h00
Jeudi 05	Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30					
Samedi 07	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Samedi 07	1	TOUS CYCLISTES EN YVELINES PARIS - NICE - 2020 PLAISIR Parcours 20 - 60 - 100				Halle 13h00 Sur Place 13h30
	2					
	3					
	4					
	TG					
Dimanche 08	1	RALLYES DES GLACES Rue Turpault 78390 BOIS D'ARCY Parcours 62 - 76 - 96				Halle GP 7H30 - PP 8H15 Sur Place GP 8H00 - PP 8h45
	2					
	3					
	4					
	TG					
Dimanche 15	1	73 G	88	730	O	8h30
	2	51-2 G	74	740	NO	
	3	05-1 G	66	500	O	
	4	26-2 G	63	370	O	
	TG	19-3 D	57	460	S	9h00
Dimanche 22	1	LES HAUTS DE GALLY Maison des Associations de la Quintinye chemin du Cornouiller 78590 NOISY-LE-ROI Parcours 45 - 65 - 85 - 90				Halle GP 7H30 - PP 8H15 Sur Place GP 8H00 - PP 8h45
	2					
	3					
	4					
	TG					
Dimanche 29	1	63-2 D	90	600	SO	8h30
	2	16-1 D	75	480	SO	
	3	37-2 D	67	500	S	
	4	25 D	63	375	NO	
	TG	27-2 D	58	500	SE	9h00

Codification du sens des parcours
D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre
G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets
voir tableaux correspondants et le site internet

MARS 2020

Semaine

Responsable Commission : XX						
Mars 2020	**GR**	**Parcours**	**Km**	**Dénivellé**	**Orientation**	**Heure de départ**
Mercredi 04	1	23-1 D-M	84	500	SO	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	33 D	66	340	S	
	TG	AR EPERNON				
Jeudi 05	Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30					
Samedi 07	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Mercredi 11	1	15-1 G-M	79	650	S	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	100-3 D	72	650	O	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 18	1	110 D	76	680	NO	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	01-2 D-M	66	500	SE	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 25	1	23-1D	82	400	S	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	46-2 G	66	680	NO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 1er Avril	1	01-1 G	86	660	SE	Tous groupes Gymnase du Bois 8h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	116 G	76	530	S	
	TG	AR EPERNON				

Codification du sens des parcours
D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre
G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants