Calendrier des sorties du trimestre 4 - 2019



OCTOBRE 2019

Dimanches

Responsable	Gr 1	Responsabl	a parcoure	Bernard Avenel		Mov 25,5-27,5 km/h
commission	Gr 2	Responsabl		Michel Perdriaud		Moy 22,5-25,5 km/h
	Gr 3	Responsable parcours		Jean-Jacques Mas		Moy 21-22,5 km/h
	Gr 4			rean-racques ivias		Moy 19-21 km/h
- A	TG	Responsable parcours Tous Groupes				Moy 20-22,5 km/h
Octobre 2019	GR	Parcours Km Dénivellé Orientation			Heure de départ	
Samedi 05						
	1					GP:
	2		Rally		Halle 7h15/SP 8h00	
Dimanche 06	3	P	PP:			
	4		Halle 8h00/SP 8h45			
	-					
	1			Rallye CTM		
Dimanche 13	2		CESA			
Dimanche 13	3		8h00			
	4					
	1	14-2 G	86	600	О	
	2	51-2 D	75	740	NO	0.5.20
Dimanche 20	3	14-3 D	66	500	О	8 h 30
	4	30-2 D	62	515	so	
	TG	31-3 G	63	485	О	9h00
	1	12 D	84	600	SE	
	2	16-1 D	75	480	so	0.1.30
Dimanche 27	3	54-2 G	70	520	SE	8 h 30
	4	20-2 G	62	600	s	
	TG	10 G	64	375	SE	9h00

Codification du sens des parcours

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir tableaux correspondants et le site internet

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre



OCTOBRE 2019

Semaines

			Respon	sable Commission :			
Octobre 2019	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ	
Mercredi 02	2	15-1 G-M	76	570	SE	Tous groupes Gymnase du Bois	
	3	49-1 D-M	68	620	so	8h30 ou 13h30	
	TG		Al	R EPERNON		selon météo	
Samedi 05			Perm	anence au local o	de 10 h à 12 h		
Mercredi 09	2	43-2 D	75	660	N	Tous groupes Gymnase du Bois	
	3	17-2 G-M	70	600	s	8h30 ou 13h30	
	TG		Al	R EPERNON		selon météo	
	1 2	23-1 G	82	400	s	Tous groupes Gymnase du Bois	
Mercredi 16	3	39-3 D	68	540	0	8h30 ou 13h30	
	TG		Al	R EPERNON	•	selon météo	
Mercredi 23	2	100-3 D	72	650	0	Tous groupes Gymnase du Bois	
	3	01-2 G	66	500	SE	8h30 ou 13h30 selon météo	
	TG		Al	R EPERNON		seion meteo	
	1	110 D	76	680	NO	Tous groupes Gymnase du Bois	
Mercredi 30	3	09-1 G	69	435	NO	8h30 ou 13h30	
	TG		Al	REPERNON		selon météo	

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local. Voir programmation sur le site internet



NOVEMBRE 2019

Dimanches

Responsable	Gr 1	Responsab	e narcours	Bernard Avenel		Moy 25,5-27,5 km/h
commission	Gr 2	Responsable parcours		Michel Perdriaud		Moy 22,5-25,5 km/h
	Gr 3 Responsable p			Jean-Jacques Mas		Moy 21-22,5 km/h
e	Gr 4	Responsable parcours		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		Moy 19-21 km/h
ಿಳು	TG	Tous G				Moy 20-22,5 km/h
Novembre 2019	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
	1	116 G	75	530	s	
	2	47-3 D	67	435	0	9h00
vendredi 1er	3	03-2 G	63	460	NO	9000
	4	16-2 D	48	330	so	
Samedi 02			Perm	anence au local d	le 10 h à 12 h	
	1	55-2 G	73	570	NO	
S	2	20-2 D	62	600	s	9h00
Dimanche 03	3	24-2 D	58	470	NO	
	4	17-3 G	54	415	S	
	1		GP			
Si	2		Halle 7h15 - SP 8h00			
Dimanche 10	3	27	PP			
	4		Halle 8h00 - SP 8h45			
	1	52-2	72	420	so	
	2	06 G	68	550	0	9h00
Lundi 11	3	49-2 D	64	350	so	
	4	34 D	60	290	s	
	1	29 D	72	600	S	
Dimension 47	2	07 D	61	450	SE	01.00
Dimanche 17	3	28-2 D	59	360	s	9h00
	4	13-2 G	52	220	s	
	**					
	1	56-3 D	74	440	0	
Dimancha 24	-	56-3 D 03-1 D	74 69	440 520	O NO	akaa
Dimanche 24	1				_	9h00

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir tableaux correspondants et le site internet



NOVEMBRE 2019

Semaines

			Respon	sable Commission :				
Novembre 2019	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ		
Samedi 02								
	2	49-1 D-M	68	620	so	Tous groupes Gymnase du Bois		
Mercredi 06	3	04 D	59	425	so	9h00 ou 13h30		
	TG		AF	REPERNON		selon météo		
	2	45-2 G	70	510	s	Tous groupes Gymnase du Bois		
Mercredi 13	3	35-3 D	62	600	s	9h00 ou 13h30		
	TG		AF	REPERNON		selon météo		
Mercredi 20	2	39-3 G	68	540	0	Tous groupes Gymnase du Bois		
Wiercredi 20	3	31-3 D	63	485	0	9h00 ou 13h30 selon météo		
	TG		AF	REPERNON		seion meteo		
	2	104 G	72	380	SE	Tous groupes Gymnase du Bois		
Mercredi 27	3	10 G	64	375	SE	9h00 ou 13h30 selon météo		
	TG		AF	REPERNON		seion meteo		

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local. Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants



DECEMBRE 2019

Dimanches

commission G	Gr 1 Gr 2 Gr 3 Gr 4 TG GR 1 2 3 4	Responsabl Responsabl Responsabl Responsabl Tous G Parcours 22-1 D 49-1 D 10 D 28-2 G TE DE FIN D	e parcours e parcours e parcours	Bernard Avenel Michel Perdriaud Jean-Jacques Mas Dénivellé 470 620 375	Orientation SE SO	Moy 25,5-27,5 km/h Moy 22,5-25,5 km/h Moy 21-22,5 km/h Moy 19-21 km/h Moy 20-22,5 km/h Heure de départ	
Décembre 2019 Dimanche 1er Vendredi 06	Gr 3 Gr 4 TG GR 1 2 3	Responsabl Responsabl Tous G Parcours 22-1 D 49-1 D 10 D 28-2 G	e parcours e parcours roupes Km 75 68 64	Dénivellé 470 620	SE	Moy 21-22,5 km/h Moy 19-21 km/h Moy 20-22,5 km/h Heure de	
Décembre 2019 Dimanche 1er Vendredi 06	TG GR 1 2 3	Parcours 22-1 D 49-1 D 10 D 28-2 G	km 75 68	Dénivellé 470 620	SE	Moy 19-21 km/h Moy 20-22,5 km/h Heure de	
Décembre 2019 Dimanche 1er Vendredi 06	GR 1 2 3 4	22-1 D 49-1 D 10 D 28-2 G	Km 75 68 64	470 620	SE	Heure de	
Dimanche 1er Vendredi 06	1 2 3 4	22-1 D 49-1 D 10 D 28-2 G	75 68 64	470 620	SE		
Vendredi 06	3 4	49-1 D 10 D 28-2 G	68 64	620		-	
Vendredi 06	3	10 D 28-2 G	64		so		
Vendredi 06	4	28-2 G		375		21.22	
			59		SE	9h00	
	FE	TE DE FIN D		360	s		
Samedi 07			'ANNEE SA	LLE DES FETES DE	MAUREPAS	19h00	
			Perm	anence au local d	e 10 h à 12 h		
	1	16-1 D	75	480	so		
D'	2	45-2 D	70	510	S	01.00	
Dimanche 08	3	21-2 D	59	525	NO	9h00	
	4	19-3 D	57	460	S		
	1	52-2	72	420	so	9h00	
Di	2	31-3 G	63	485	0		
Dimanche 15	3	04 D	59	425	so		
	4	17-3 D	54	415	s		
	1	29 D	72	600	S		
Dimanche 22	2	01-2 D	66	500	SE	9h00	
Dimanche 22	3	19-3 D	57	460	s		
	4	13-2 D	52	220	s		
Mercredi 25		Joyeux Noël - Parcours libre					
	1	56-3 D	74	440	0		
Dimanche 29	2	09-1 D	69	435	NO	9h00	
Dimanche 29	3	31-3 G	63	485	0	9000	
	4	24-2 D	58	470	NO		
Janvier 2020		Meilleur	s voeux po	ur l'année 2020 -	Mercredi 01 Pa	rcours libre	
Samedi 04			Perm	anence au local d	e 10 h à 12 h		
	1	55-2 G	73	570	NO		
Dimanche 05	2	32-2 G	65	550	NO	01.00	
janvier	3	27-2 G	58	500	SE	9h00	
	4	22-2 G	58	350	SE		

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets voir tableaux correspondants et le site internet



DECEMBRE 2019

Semaines

Responsable Commission :									
Décembre 2019	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ			
Mercredi 04	2	46-2 D	66	680	NO	Tous groupes Gymnase du Bois			
iviercreal 04	3	25 G	61	375	NO	9h00 ou 13h30 selon météo			
	TG		Al	REPERNON		seion meteo			
Vendredi 06	FE	TE DE FIN D	'ANNEE SAI	LLE DES FETES DE	MAUREPAS	19H00			
Samedi 07			Perm	anence au local d	le 10 h à 12 h				
Mercredi 11	2	14-3 D	66	500	О	Tous groupes Gymnase du Bois			
Mercredi 11	3	35-3 G-M	62	600	s	9h00 ou 13h30 selon météo			
	TG		Seion meteo						
	2	39-3 G	68	540	o	Tous groupes Gymnase du Bois			
Mercredi 18	3	28-2 G-M	59	360	s	9h00 ou 13h30			
	TG		selon météo						
Mercredi 25	2		Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30						
	TG		selon météo						
Janvier 2020									
Mercredi 01	1 2 3	MEI	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo						

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local. Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants