

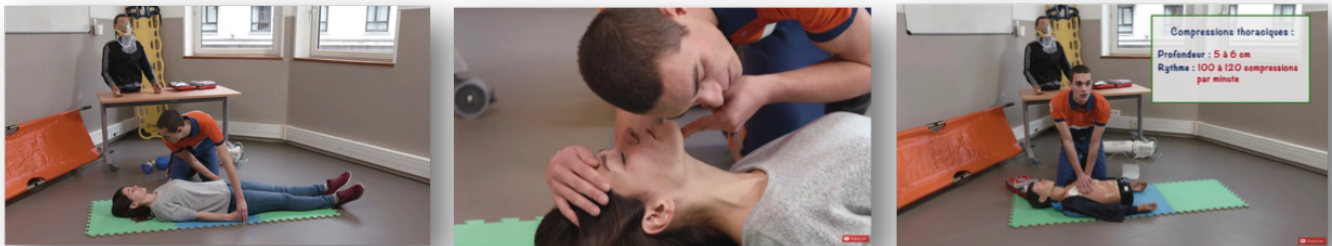
Vive la vie - Réanimation cardio-pulmonaire



Cela s'est passé le jeudi 6 juin, et vu le nombre de participants, la volonté de pouvoir porter secours en cas de malaise cardiaque est une préoccupation des membres du club. A moins que les problèmes de cœur soient plus élevés au CTM qu'ailleurs... va savoir !
Soirée formation à la RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire) et à l'utilisation du DAE (défibrillateur automatisé externe).

C'est dans une ambiance conviviale et studieuse que 19 participants ont assisté et pratiqué la réanimation.

Notre instructeur Quentin, pompier et formateur à l'E.S.A.I avait auparavant développé les opérations nécessaires à réaliser, lors de présence d'accident.



A savoir:

Mise en sécurité du, des blessés, comme des lieux.

Alerte aux sauveteurs par:

le 15 SAMU (en cas d'arrêt cardio respiratoire)

le 18 POMPIERS

le 112 pour l'ensemble de l'Union Européenne

Mise en place de la RCP et du DAE

Avec à notre disposition 5 mannequins et les conseils de Quentin, nous avons réalisé chacun à notre tour les gestes qui peuvent sauver une personne inconsciente et ne

respirant plus.



Sachant qu'il faut en ce cas être précis et rapide.

Comme nous l'a rappelé notre formateur, nous n'avons qu'une dizaine de minutes pour intervenir et sauver la victime, alors que les secours mettront en moyenne en Ile de France une douzaine de minutes pour intervenir.

Vous comprenez que la survie de la victime dépend donc de NOTRE intervention RAPIDE.



Nous vous invitons à télécharger sur vos téléphones mobiles l'application: **STAYING ALIVE** qui référence les lieux où se trouvent précisément les DAE, comme les coordonnées de secouristes (au plus près du lieu d'accident) et qui pourraient vous seconder afin d'être encore plus rapide lors de votre éventuelle intervention de secours à personne.



Texte de Jean ROBIN - Délégué sécurité

Photos J. LAY - J. ROBIN - Photos /Film « Protection civile »