

Formation - Maniabilité



De la théorie à la pratique

Après nous avoir fait partager de nombreux articles sur divers aspects de la sécurité, Jean Robin, récemment formé par le CODEP, a choisi de proposer un circuit « maniabilité » !

Les cyclos de longue date ont eu le temps d'apprendre à appréhender les obstacles et autres éléments gênants sur la chaussée, mais les nouveaux cyclos et ceux qui se sont lancés tardivement dans ce sport ont des progrès à faire pour gagner en sécurité et confiance.

Qu'à cela ne tienne, Jean pense à nous !



BELLE AMBIANCE en cette vraie journée d'hiver du 15 décembre 2018 lors de notre séance MANIABILITE à vélo

En ce matin frisquet rendez-vous était donné au CTM sur le stade du Bois. La météo avait annoncé pluie verglaçante APRES 12h. Elle ne s'était heureusement pas trompée et cela nous a permis de circuler sans peine et sans glissade. Bravo à la vingtaine de courageux venus affronter par un froid polaire les parcours sinueux tracés sur le bitume.

Belle réussite que ce premier rendez-vous qui se reproduira, à la demande générale, mais par un temps plus clément ! Les moments furent joyeux et appliqués pour se lancer dans « l'entonnoir , le passage serré , le S , le cône ravito et la chicane ».

C'est vrai il a manqué le vin chaud que les premiers avaient peut-être éclusé rapidement.. espace public oblige !

Félicitations à ceux qui ont essayé et ont TOUS réussi à se faufiler dans ces parcours piégeants, dont la fameuse chicane (pire qu'en F1).



Nous « corserons » les parcours au fur et à mesure très simplement en réduisant les espaces entre les plots ! Et nous lancerons peut être les chronos... Attention, ce ne sera donc plus si facile... J'ai eu pitié de vous par ce temps glacial.

Merci à mes compères Jacques et Jef, présents de bon matin, pour « étaler » nos pièges et à Danielle la belle fournisseuse des plots.

Texte Jean ROBIN

Photos: CT Maurepas