


# Calendrier des sorties du trimestre 1 - 2019



# Janvier

|   |   |                      |                  |                  |                    |                        |
|---|---|----------------------|------------------|------------------|--------------------|------------------------|
| Responsable<br>commission Alain<br>Lesauvage<br>0666094808<br> | Gr 1                                      | Responsable parcours | Bernard Avenel   |                  | Moy 25,5-27,5 km/h |                        |
|   | Gr 2                                      | Responsable parcours | Michel Perdriaud |                  | Moy 22,5-25,5 km/h |                        |
|   | Gr 3                                      | Responsable parcours | Jean-Jacques Mas |                  | Moy 21-22,5 km/h   |                        |
|   | Gr 4                                      | Responsable parcours |                  |                  | Moy 19-21 km/h     |                        |
|   | TG  | Tous Groupes         |                  |                  | Moy 20-22,5 km/h   |                        |
| <b>Janvier 2019</b>   | <b>GR</b>                                 | <b>Parcours</b>      | <b>Km</b>        | <b>Dénivellé</b> | <b>Orientation</b> | <b>Heure de départ</b> |
| <b>Samedi 05</b>  | <b>Permanence au local de 10 h à 12 h</b> |                      |                  |                  |                    |                        |
| Dimanche 06   | 1   | 55-2 G               | 73               | 570              | NO                 | 9h00                   |
|   | 2   | 32-2 G               | 65               | 550              | NO                 |                        |
|   | 3   | 27-2 G               | 58               | 500              | SE                 |                        |
|   | 4   | 22-2 G               | 61               | 350              | SE                 |                        |
| Dimanche 13   | 1   | 03-1 D               | 69               | 520              | NO                 | 9h00                   |
|   | 2   | 33 D                 | 66               | 340              | S                  |                        |
|   | 3   | 23-2                 | 59               | 350              | S                  |                        |
|   | 4   | 09-2                 | 47               | 320              | NE                 |                        |
| <b>vendredi 18</b>  | <b>ASSEMBLEE GENERALE 20h30 au CESA</b>   |                      |                  |                  |                    |                        |
| Dimanche 20   | 1   | 22-1 D               | 75               | 470              | SE                 | 9h00                   |
|   | 2   | 17-2 G               | 70               | 515              | S                  |                        |
|   | 3   | 22-2 D               | 61               | 350              | SE                 |                        |
|   | 4   | 13-2 G               | 52               | 220              | S                  |                        |
| Dimanche 27   | 1   | 43-2 D               | 75               | 660              | N                  | 9h00                   |
|   | 2   | 20-2 D               | 62               | 600              | S                  |                        |
|   | 3   | 04 D                 | 59               | 425              | SO                 |                        |
|   | 4   | 16-2 D               | 48               | 330              | SO                 |                        |

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*

*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

**Pour les sorties en semaine et les Brevets  
 voir tableaux correspondants et le site internet**

# Janvier

## Semaine

| Responsable Commission : Alain Lesauvage 0666094808 |                                    |            |    |           |             |   |
|---|------------------------------------|------------|----|-----------|-------------|---|
| Janvier 2019  | GR                                 | Parcours   | Km | Dénivellé | Orientation | Heure de départ   |
| Mercredi 02   | 1                                  | 17-2 D     | 70 | 600       | S           | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2                                  |            |    |           |             |   |
|   | 3                                  | 31-3 D     | 63 | 485       | O           |   |
|   | TG                                 | AR EPERNON |    |           |             |   |
| Samedi 05   | Permanence au local de 10 h à 12 h |            |    |           |             |   |
| Mercredi 09   | 1                                  | 05-1 D     | 66 | 500       | O           | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2                                  |            |    |           |             |   |
|   | 3                                  | 10 G       | 64 | 375       | SE          |   |
|   | TG                                 | AR EPERNON |    |           |             |   |
| Mercredi 16   | 1                                  | 01-2 D     | 66 | 500       | SE          | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2                                  |            |    |           |             |   |
|   | 3                                  | 25 G       | 61 | 375       | NO          |   |
|   | TG                                 | AR EPERNON |    |           |             |   |
| vendredi 18   | ASSEMBLEE GENERALE 20h30 au CESA   |            |    |           |             |   |
| Mercredi 23   | 1                                  | 46-2 G     | 66 | 680       | NO          | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2                                  |            |    |           |             |   |
|   | 3                                  | 30-2 D-M   | 63 | 480       | SO          |   |
|   | TG                                 | AR EPERNON |    |           |             |   |
| Mercredi 30   | 1                                  | 49-1 D-M   | 70 | 480       | O           | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2                                  |            |    |           |             |   |
|   | 3                                  | 28-2 G-M   | 61 | 480       | S           |   |
|   | TG                                 | AR EPERNON |    |           |             |   |

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*


*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.  
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants



# Février

|   |   |   |                  |                  |                    |   |
|---|---|---|------------------|------------------|--------------------|---|
| Responsable commission Alain Lesauvage<br>0666094808<br> | Gr 1                                      | Responsable parcours  | Bernard Avenel   |                  |                    | Moy 25,5-27,5 km/h  |
|   | Gr 2                                      | Responsable parcours  | Michel Perdriaud |                  |                    | Moy 22,5-25,5 km/h  |
|   | Gr 3                                      | Responsable parcours  | Jean-Jacques Mas |                  |                    | Moy 21-22,5 km/h  |
|   | Gr 4                                      | Responsable parcours  |                  |                  |                    | Moy 19-21 km/h  |
|   | TG  | Tous Groupes  |                  |                  |                    | Moy 20-22,5 km/h  |
| <b>Février 2019</b>   | <b>GR</b>                                 | <b>Parcours</b>   | <b>Km</b>        | <b>Dénivellé</b> | <b>Orientation</b> | <b>Heure de départ</b>  |
| <b>Samedi 02</b>  | <b>Permanence au local de 10 h à 12 h</b> |   |                  |                  |                    |   |
| Dimanche 03   | 1   | <b>L'HIVERNALE D'ELANCOURT</b><br><b>VC CLUB ELANCOURT/ST QUENTIN EN YVELINES</b><br>Gymnase de l'Europe 78990 Elancourt<br>Parcours 45 - 65 - 84 |                  |                  |                    | <b>Halle</b><br>GP 8H00 - PP 8h30<br><b>SP</b><br>GP 8H30 - PP 9H00 |
|   | 2   |   |                  |                  |                    |   |
|   | 3   |   |                  |                  |                    |   |
|   | 4   |   |                  |                  |                    |   |
| Dimanche 10   | 1   | 104 G   | 72               | 380              | SE                 | 9h00  |
|   | 2   | 10 D  | 63               | 375              | SE                 |   |
|   | 3   | 07 G  | 61               | 450              | SE                 |   |
|   | 4   | 23-2  | 59               | 410              | S                  |   |
| Dimanche 17   | 1   | 56-3 D  | 74               | 440              | O                  | 9h00  |
|   | 2   | 14-3 D  | 66               | 500              | O                  |   |
|   | 3   | 28-2 G  | 59               | 360              | S                  |   |
|   | 4   | 05-2 D  | 47               | 385              | SO                 |   |
| Dimanche 24   | 1   | 100-2 D   | 82               | 680              | O                  | 9h00  |
|   | 2   | 34 D  | 65               | 290              | S                  |   |
|   | 3   | 02 G  | 61               | 350              | S                  |   |
|   | 4   | 17-3 G  | 54               | 415              | S                  |   |

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*

*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

# Février

## Semaine

| Responsable Commission : Alain Lesauvage 0666094808 |                                    |            |    |           |             |   |
|---|------------------------------------|------------|----|-----------|-------------|---|
| Février 2019  | GR                                 | Parcours   | Km | Dénivellé | Orientation | Heure de départ   |
| Samedi 02   | Permanence au local de 10 h à 12 h |            |    |           |             |   |
| Mercredi 06   | 1                                  | 45-2 G     | 70 | 510       | SE          | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2                                  |            |    |           |             |   |
|   | 3                                  | 31-3 D     | 63 | 485       | O           |   |
|   | TG                                 | AR EPERNON |    |           |             |   |
| Mercredi 13   | 1                                  | 05-1 D-M   | 66 | 500       | O           | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2                                  |            |    |           |             |   |
|   | 3                                  | 10 G-M     | 61 | 460       | S           |   |
|   | TG                                 | AR EPERNON |    |           |             |   |
| Mercredi 20   | 1                                  | 01-2 D-M   | 66 | 500       | SE          | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2                                  |            |    |           |             |   |
|   | 3                                  | 21-2 G     | 59 | 520       | NO          |   |
|   | TG                                 | AR EPERNON |    |           |             |   |
| Mercredi 27   | 1                                  | 46-2 G     | 66 | 680       | NO          | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>9h00 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2                                  |            |    |           |             |   |
|   | 3                                  | 30-2 G     | 62 | 515       | SO          |   |
|   | TG                                 | AR EPERNON |    |           |             |   |

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*


*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.  
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants



# Mars

|   |   |  |                  |                  |                    |  |
|---|---|--|------------------|------------------|--------------------|--|
| Responsable<br>commission Alain<br>Lesauvage<br>0666094808<br> | Gr 1  | Responsable parcours   | Bernard Avenel   |                  | Moy 25,5-27,5 km/h |  |
|   | Gr 2  | Responsable parcours   | Michel Perdriaud |                  | Moy 22,5-25,5 km/h |  |
|   | Gr 3  | Responsable parcours   | Jean-Jacques Mas |                  | Moy 21-22,5 km/h   |  |
|   | Gr 4  | Responsable parcours   |                  |                  | Moy 19-21 km/h     |  |
|   | TG  | Tous Groupes   |                  |                  | Moy 20-22,5 km/h   |  |
| <b>Mars 2019</b>  | <b>GR</b>                                     | <b>Parcours</b>  | <b>Km</b>        | <b>Dénivellé</b> | <b>Orientation</b> | <b>Heure de départ</b>                                       |
| Dimanche 03   | 1   | 54-1 G   | 84               | 650              | SE                 | 8h30   |
|   | 2   | 22-1 G   | 75               | 470              | SE                 |  |
|   | 3   | 14-3 D   | 66               | 500              | O                  |  |
|   | 4   | 34 D   | 60               | 290              | S                  |  |
|   | TG  | 28-2 D   | 59               | 360              | S                  | 9h00   |
| Jeudi 07  | Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30 |  |                  |                  |                    |  |
| Samedi 09   | Permanence au local de 10 h à 12 h            |  |                  |                  |                    |  |
| Dimanche 10   | 1   | <b>RALLYES DES GLACES</b><br>Rue Turpault 78390 BOIS D'ARCY<br>Parcours 62 - 76 - 96   |                  |                  |                    | Halle<br>GP 7H30 - PP 8H15<br>Sur Place<br>GP 8H00 - PP 8h45 |
|   | 2   |  |                  |                  |                    |  |
|   | 3   |  |                  |                  |                    |  |
|   | 4   |  |                  |                  |                    |  |
|   | TG  |  |                  |                  |                    |  |
| Dimanche 17   | 1   | 73 G   | 88               | 730              | O                  | 8h30   |
|   | 2   | 51-2 G   | 74               | 740              | NO                 |  |
|   | 3   | 05-1 G   | 66               | 500              | O                  |  |
|   | 4   | 26-2 G   | 63               | 370              | O                  |  |
|   | TG  | 19-3 D   | 57               | 460              | S                  | 9h00   |
| Dimanche 24   | 1   | <b>LES HAUTS DE GALLY</b><br>Maison des Associations de la Quintinye<br>chemin du Cornouiller 78590 NOISY-LE-ROI<br>Parcours 45 - 65 - 85 - 90 |                  |                  |                    | Halle<br>GP 7H30 - PP 8H15<br>Sur Place<br>GP 8H00 - PP 8h45 |
|   | 2   |  |                  |                  |                    |  |
|   | 3   |  |                  |                  |                    |  |
|   | 4   |  |                  |                  |                    |  |
|   | TG  |  |                  |                  |                    |  |
| Dimanche 31   | 1   | 63-2 D   | 90               | 600              | SO                 | 8h30   |
|   | 2   | 16-1 D   | 75               | 480              | SO                 |  |
|   | 3   | 37-2 D   | 67               | 500              | S                  |  |
|   | 4   | 25 D   | 63               | 375              | NO                 |  |
|   | TG  | 27-2 D   | 58               | 500              | SE                 | 9h00   |

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

# Mars

## Semaine

| Responsable Commission : Alain Lesauvage 0666094808 |   |            |    |          |             |   |
|---|---|------------|----|----------|-------------|---|
| Mars 2019   | GR  | Parcours   | Km | Dénivelé | Orientation | Heure de départ   |
| Mercredi 06   | 1   | 23-1 D-M   | 84 | 500      | SO          | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>8h30 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2   |            |    |          |             |   |
|   | 3   | 33 D       | 66 | 340      | S           |   |
|   | TG  | AR EPERNON |    |          |             |   |
| Jeudi 07  | Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30 |            |    |          |             |   |
| Samedi 09   | Permanence au local de 10 h à 12 h            |            |    |          |             |   |
| Mercredi 13   | 1   | 15-1 G-M   | 79 | 650      | S           | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>8h30 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2   |            |    |          |             |   |
|   | 3   | 100-3 D    | 72 | 650      | O           |   |
|   | TG  | AR EPERNON |    |          |             |   |
| Mercredi 20   | 1   | 110 D      | 76 | 680      | NO          | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>8h30 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2   | 01-2 D-M   | 66 | 500      | SE          |   |
|   | 3   |            |    |          |             |   |
|   | TG  | AR EPERNON |    |          |             |   |
| Mercredi 27   | 1   | 23-1D      | 82 | 400      | S           | Tous groupes<br>Gymnase du Bois<br>8h30 ou 13h30<br>selon météo |
|   | 2   |            |    |          |             |   |
|   | 3   | 46-2 G     | 66 | 680      | NO          |   |
|   | TG  | AR EPERNON |    |          |             |   |

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*

*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.  
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants