


# Calendrier des sorties du trimestre 1 - 2019



# Janvier

Responsable commission Alain Lesauvage 0666094808 	Gr 1	Responsable parcours	Bernard Avenel		Moy 25,5-27,5 km/h	
	Gr 2	Responsable parcours	Michel Perdriaud		Moy 22,5-25,5 km/h	
	Gr 3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		Moy 21-22,5 km/h	
	Gr 4	Responsable parcours			Moy 19-21 km/h	
	TG	Tous Groupes			Moy 20-22,5 km/h	
<b>Janvier 2019</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivellé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
<b>Samedi 05</b>	<b>Permanence au local de 10 h à 12 h</b>					
Dimanche 06	1	55-2 G	73	570	NO	9h00
	2	32-2 G	65	550	NO	
	3	27-2 G	58	500	SE	
	4	22-2 G	61	350	SE	
Dimanche 13	1	03-1 D	69	520	NO	9h00
	2	33 D	66	340	S	
	3	23-2	59	350	S	
	4	09-2	47	320	NE	
<b>vendredi 18</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE 20h30 au CESA</b>					
Dimanche 20	1	22-1 D	75	470	SE	9h00
	2	17-2 G	70	515	S	
	3	22-2 D	61	350	SE	
	4	13-2 G	52	220	S	
Dimanche 27	1	43-2 D	75	660	N	9h00
	2	20-2 D	62	600	S	
	3	04 D	59	425	SO	
	4	16-2 D	48	330	SO	

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*

*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

**Pour les sorties en semaine et les Brevets  
 voir tableaux correspondants et le site internet**

# Janvier

## Semaine

Responsable Commission : Alain Lesauvage 0666094808						
Janvier 2019	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Mercredi 02	1	17-2 D	70	600	S	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	31-3 D	63	485	O	
	TG	AR EPERNON				
Samedi 05	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Mercredi 09	1	05-1 D	66	500	O	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	10 G	64	375	SE	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 16	1	01-2 D	66	500	SE	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	25 G	61	375	NO	
	TG	AR EPERNON				
vendredi 18	ASSEMBLEE GENERALE 20h30 au CESA					
Mercredi 23	1	46-2 G	66	680	NO	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	30-2 D-M	63	480	SO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 30	1	49-1 D-M	70	480	O	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	28-2 G-M	61	480	S	
	TG	AR EPERNON				

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*


*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.  
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants



# Février

Responsable commission Alain Lesauvage 0666094808 	Gr 1	Responsable parcours	Bernard Avenel			Moy 25,5-27,5 km/h
	Gr 2	Responsable parcours	Michel Perdriaud			Moy 22,5-25,5 km/h
	Gr 3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas			Moy 21-22,5 km/h
	Gr 4	Responsable parcours				Moy 19-21 km/h
	TG	Tous Groupes				Moy 20-22,5 km/h
<b>Février 2019</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivellé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
<b>Samedi 02</b>	<b>Permanence au local de 10 h à 12 h</b>					
Dimanche 03	1	<b>L'HIVERNALE D'ELANCOURT</b> <b>VC CLUB ELANCOURT/ST QUENTIN EN YVELINES</b> Gymnase de l'Europe 78990 Elancourt Parcours 45 - 65 - 84				<b>Halle</b> GP 8H00 - PP 8h30 <b>SP</b> GP 8H30 - PP 9H00
	2					
	3					
	4					
Dimanche 10	1	104 G	72	380	SE	9h00
	2	10 D	63	375	SE	
	3	07 G	61	450	SE	
	4	23-2	59	410	S	
Dimanche 17	1	56-3 D	74	440	O	9h00
	2	14-3 D	66	500	O	
	3	28-2 G	59	360	S	
	4	05-2 D	47	385	SO	
Dimanche 24	1	100-2 D	82	680	O	9h00
	2	34 D	65	290	S	
	3	02 G	61	350	S	
	4	17-3 G	54	415	S	

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*

*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

**Pour les sorties en semaine et les Brevets  
 voir tableaux correspondants et le site internet**

# Février

## Semaine

Responsable Commission : Alain Lesauvage 0666094808						
Février 2019	GR	Parcours	Km	Dénivellé	Orientation	Heure de départ
Samedi 02	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Mercredi 06	1	45-2 G	70	510	SE	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	31-3 D	63	485	O	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 13	1	05-1 D-M	66	500	O	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	10 G-M	61	460	S	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 20	1	01-2 D-M	66	500	SE	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	21-2 G	59	520	NO	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 27	1	46-2 G	66	680	NO	Tous groupes Gymnase du Bois 9h00 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	30-2 G	62	515	SO	
	TG	AR EPERNON				

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*


*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.  
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants



# Mars

Responsable commission Alain Lesauvage 0666094808 	Gr 1	Responsable parcours	Bernard Avenel		Moy 25,5-27,5 km/h	
	Gr 2	Responsable parcours	Michel Perdriaud		Moy 22,5-25,5 km/h	
	Gr 3	Responsable parcours	Jean-Jacques Mas		Moy 21-22,5 km/h	
	Gr 4	Responsable parcours			Moy 19-21 km/h	
	TG	Tous Groupes			Moy 20-22,5 km/h	
<b>Mars 2019</b>	<b>GR</b>	<b>Parcours</b>	<b>Km</b>	<b>Dénivellé</b>	<b>Orientation</b>	<b>Heure de départ</b>
Dimanche 03	1	54-1 G	84	650	SE	8h30
	2	22-1 G	75	470	SE	
	3	14-3 D	66	500	O	
	4	34 D	60	290	S	
	TG	28-2 D	59	360	S	9h00
Jeudi 07	Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30					
Samedi 09	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Dimanche 10	1	<b>RALLYES DES GLACES</b> Rue Turpault 78390 BOIS D'ARCY Parcours 62 - 76 - 96				Halle GP 7H30 - PP 8H15 Sur Place GP 8H00 - PP 8h45
	2					
	3					
	4					
	TG					
Dimanche 17	1	73 G	88	730	O	8h30
	2	51-2 G	74	740	NO	
	3	05-1 G	66	500	O	
	4	26-2 G	63	370	O	
	TG	19-3 D	57	460	S	9h00
Dimanche 24	1	<b>LES HAUTS DE GALLY</b> Maison des Associations de la Quintinye chemin du Cornouiller 78590 NOISY-LE-ROI Parcours 45 - 65 - 85 - 90				Halle GP 7H30 - PP 8H15 Sur Place GP 8H00 - PP 8h45
	2					
	3					
	4					
	TG					
Dimanche 31	1	63-2 D	90	600	SO	8h30
	2	16-1 D	75	480	SO	
	3	37-2 D	67	500	S	
	4	25 D	63	375	NO	
	TG	27-2 D	58	500	SE	9h00

Codification du sens des parcours

D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre

G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre

Pour les sorties en semaine et les Brevets  
voir tableaux correspondants et le site internet

# Mars

## Semaine

Responsable Commission : Alain Lesauvage 0666094808						
Mars 2019	GR	Parcours	Km	Dénivelé	Orientation	Heure de départ
Mercredi 06	1	23-1 D-M	84	500	SO	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	33 D	66	340	S	
	TG	AR EPERNON				
Jeudi 07	Réunion mensuelle maison de Sologne à 20 h 30					
Samedi 09	Permanence au local de 10 h à 12 h					
Mercredi 13	1	15-1 G-M	79	650	S	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	100-3 D	72	650	O	
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 20	1	110 D	76	680	NO	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2	01-2 D-M	66	500	SE	
	3					
	TG	AR EPERNON				
Mercredi 27	1	23-1D	82	400	S	Tous groupes Gymnase du Bois 8h30 ou 13h30 selon météo
	2					
	3	46-2 G	66	680	NO	
	TG	AR EPERNON				

*Codification du sens des parcours*

*D (Droite) => Sens horaire => Sens des aiguilles d'une montre*

*G (Gauche) => Sens anti-horaire => Sens inverse des aiguilles d'une montre*

Les samedis, tous groupes, départ 14h00 du local.  
Voir programmation sur le site internet

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
Rendez-vous 13h30 parking Gymnase du Bois. Parcours selon participants